

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 24.01.2024г.

комплекс завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	7,05	23,25	180,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Бутерброд с колбасой	10/18	6,12	5,76	5,76	93,60	
4	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	
всего:			12,17	13,33	53,26	379,00	39,00

комплекс одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Печень, тушенная в соусе	45/45	12,24	12,24	3,51	175,50	
3	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
4	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,75	23,95	88,41	682,00	80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	3,26	6,00	20,46	151,00	
3	Печень, тушенная в соусе	45/45	12,24	12,24	3,51	175,50	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,89	28,95	93,61	760,60	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебедянь на 24.01.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного и нельготного питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	7,05	23,25	180,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,40	8,09	56,75	332,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	3,26	6,00	20,46	151,00	
3	Печень, тушенная в соусе	45/45	12,24	12,24	3,51	175,50	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,89	28,95	93,61	760,60	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Сок натуральный	200	1,40	0,00	25,60	108,00	
итого:			40,89	53,34	206,66	1500,40	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ИПК "Спецпитание"

Шадрин Д.В.

БУТАКОВ

Михаил

Юрьевич

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Меню
школ г.Лебедянь на 24.01.2024г.

комплекс горячего двухразового льготного и нельготного питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	7,05	23,25	180,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,40	8,09	56,75	332,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	3,26	6,00	20,46	151,00	
3	Печень, тушенная в соусе	45/45	12,24	12,24	3,51	175,50	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,89	28,95	93,61	760,60	
Итого:			32,29	37,04	150,36	1093,40	119,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 24.01.2024г.

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,70	2,05	1,65	44,00	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	3,26	6,00	20,46	151,00	
3	Печень, тушенная в соусе	40/40	10,88	10,88	3,12	156,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,39	27,18	92,89	732,30	79,00

комплекс одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,70	2,05	1,65	44,00	
2	Печень, тушенная в соусе	40/40	10,88	10,88	3,12	156,00	
3	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
4	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			21,25	22,18	87,69	653,70	79,00

комплекс завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	120/5	3,60	5,64	18,60	144,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
итого:			6,50	6,68	52,10	296,80	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "НИК "Специпитание"

Шадрин Д.В.

Бутаков Михаил Юрьевич

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Меню

школа г.Лебедянь на 24.01.2024г.

комплекс горячего двухразового льготного питания для учащихся с ОВЗ 7-11 лет

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	7,05	23,25	180,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	3,26	6,00	20,46	151,00	
3	Печень, тушенная в соусе	45/45	12,24	12,24	3,51	175,50	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,89	28,95	93,61	760,60	
итого:			32,94	40,22	150,23	1127,60	80,00

комплекс горячего двухразового льготного питания для учащихся с ОВЗ старше 12 лет

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	6,00	9,40	31,00	240,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	3,26	6,00	20,46	151,00	
3	Печень, тушенная в соусе	45/45	12,24	12,24	3,51	175,50	
4	Картофельное пюре	175	3,68	7,88	25,55	190,75	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,42	30,07	97,26	787,85	
итого:			33,47	41,34	153,88	1154,85	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:
ООО "ИПК "Спецпитание"
Шадрич Д.В.
ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню

школ г.Лебедянь на 24.01.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного питания для детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	7,05	23,25	180,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,40	8,09	56,75	332,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	3,26	6,00	20,46	151,00	
3	Печень, тушенная в соусе	45/45	12,24	12,24	3,51	175,50	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			26,01	29,95	108,87	833,00	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Сок натуральный	200	1,40	0,00	25,60	108,00	
Итого:			40,89	53,34	206,66	1500,40	139,00

технолог:

/Никитина А.А.