

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 23.01.2024г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	4,20	7,80	19,80	172,50	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
4	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,22	9,84	68,56	397,70	39,00

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	60	0,84	3,06	5,76	55,20	
2	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
3	Макароньы отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
4	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			26,28	17,02	116,94	728,70	80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	60	0,84	3,06	5,76	55,20	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
4	Макароньы отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,66	19,02	119,98	769,30	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 23.01.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного и нелюготного питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	4,20	7,80	19,80	172,50	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,10	8,84	53,30	325,30	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	60	0,84	3,06	5,76	55,20	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
4	Макароньы отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,66	19,02	119,98	769,30	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
итого:			42,96	44,16	228,88	1490,60	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 23.01.2024г.

комплекс горячего двухразового льготного и нельготного питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	4,20	7,80	19,80	172,50	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,10	8,84	53,30	325,30	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	60	0,84	3,06	5,76	55,20	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,66	19,02	119,98	769,30	
итого:			34,76	27,86	173,28	1094,60	119,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 23.01.2024г.

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	0,70	2,55	4,80	46,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Мясо тушеное	40/40	12,24	4,72	3,12	105,60	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,99	17,92	118,63	746,90	79,00

комплекс одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	0,70	2,55	4,80	46,00	
2	Мясо тушеное	40/40	12,24	4,72	3,12	105,60	
3	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
4	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,61	15,92	115,59	706,30	79,00

комплекс завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	120/5	3,36	6,24	15,84	138,00	
2	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
Итого:			6,26	7,28	49,34	290,80	20,00

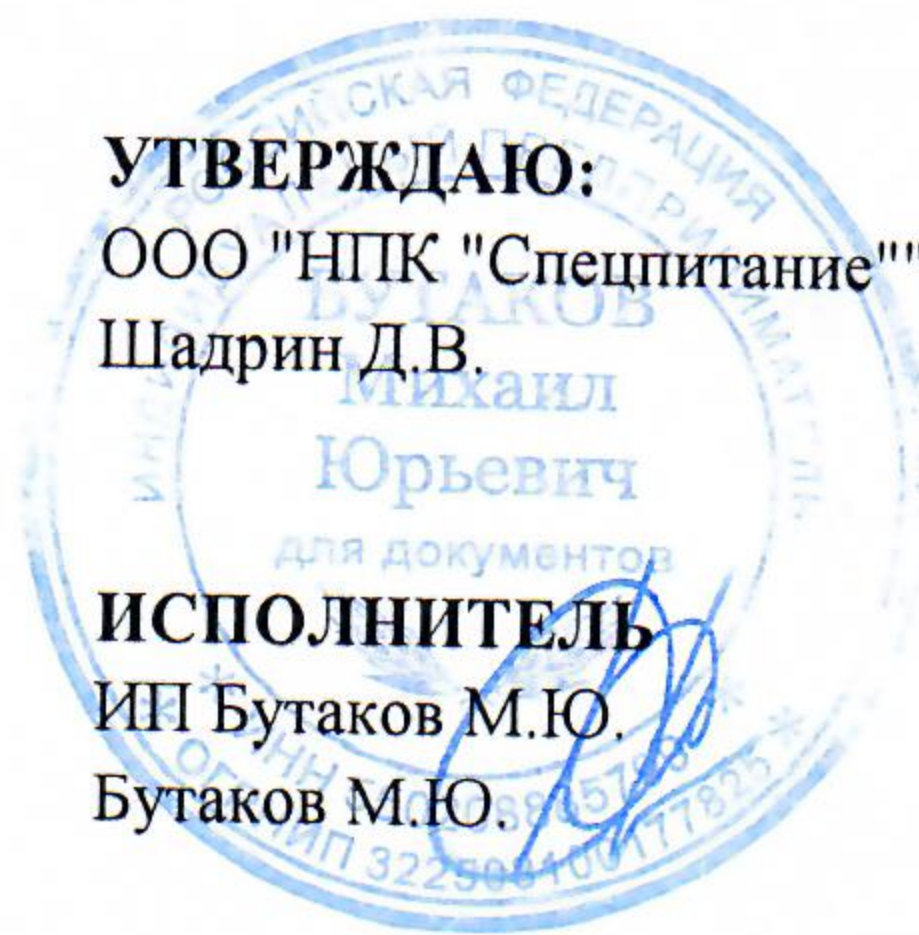
технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 23.01.2024г.

комплекс горячего двухразового льготного питания для учащихся 7-11 лет с ОВЗ
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,20	7,80	19,80	172,50	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,10	8,84	53,30	325,30	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	60	0,84	3,06	5,76	55,20	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,66	19,02	119,98	769,30	
итого:			34,76	27,86	173,28	1094,60	112,00

комплекс горячего двухразового льготного питания для учащихся старше 12 лет с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	5,60	10,40	26,40	230,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	
всего:			7,15	10,92	50,65	335,40	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	60	0,84	3,06	5,76	55,20	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
4	Макароны отварные	175	6,13	7,18	41,13	257,25	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,19	19,52	116,60	758,65	
итого:			34,34	30,44	167,25	1094,05	129,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.ьевич
ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню

школ г.Лебедянь на 23.01.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного питания для детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,20	7,80	19,80	172,50	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,10	8,84	53,30	325,30	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	60	0,84	3,06	5,76	55,20	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
4	Макаронны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			28,78	20,02	135,24	841,70	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
Итого:			42,96	44,16	228,88	1490,60	139,00

технолог:

/Никитина А.А.