

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню
школ г.Лебедянь на 15.01.2024г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
4	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,09	6,86	69,27	366,60	39,00

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,06	6,97	31,38	
2	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
3	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,96	17,38	115,90	714,78	80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,06	6,97	31,38	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,34	19,38	118,94	755,38	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:
ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню

школ г.Лебедянь на 15.01.2024г.

комплексе горячего трехразового льготного и нельготного питания стоимостью 139 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,97	5,86	54,01	294,20	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,06	6,97	31,38	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,34	19,38	118,94	755,38	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
итого:			38,61	41,54	230,05	1450,58	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню
школ г.Лебедянь на 15.01.2024г.

комплекс горячего двухразового питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,97	5,86	54,01	294,20	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,06	6,97	31,38	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,34	19,38	118,94	755,38	
итого:			31,31	25,24	172,95	1049,58	119,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "НПК "Спецпитание"

Шадрин Д.В.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.



Меню
школ г.Лебедянь на 15.01.2024г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше			
1	Салат из моркови с сахаром	50	0,62	0,05	5,81	26,15					
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00					
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,44	10,50	11,58	183,60					
4	Макаронны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50					
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00					
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80					
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00					
всего:			24,31	21,20	116,90	763,05				79,00	

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше			
1	Салат из моркови с сахаром	50	0,62	0,05	5,81	26,15					
2	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,44	10,50	11,58	183,60					
3	Макаронны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50					
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00					
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40					
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80					
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00					
всего:			22,93	19,20	113,86	722,45				79,00	

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше			
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	120/5	3,26	3,86	16,41	113,12					
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00					
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80					
итого:			6,16	4,90	49,91	265,92				20,00	

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "НПК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню

школ г.Лебедянь на 15.01.2024г.

комплексе горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,06	6,97	31,38	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макаронны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,34	19,38	118,94	755,38	
итого:			32,39	30,65	175,56	1122,38	112,00

комплексе горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	5,60	10,40	26,40	230,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,06	6,97	31,38	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макаронны отварные	175	6,13	7,18	41,13	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,21	20,40	124,81	792,13	
итого:			33,26	31,67	181,43	1159,13	129,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "НПК "Спецпитание""

Шадрин Д.В.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.



Меню

школа г.Лебедянь на 15.01.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 139 рублей для детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,97	5,86	54,01	294,20	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,06	6,97	31,38	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,46	20,38	134,20	827,78	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
итого:			38,61	41,54	230,05	1450,58	139,00

технолог:

/Никитина А.А.