

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:  
ООО "ИПК "Спецпитание"  
Щадрин Д.В.  
Юревич  
для документов  
ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.

Меню  
школ г.Лебедянь на 26.01.2024г.

комплекс завтрака одnorазового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Бутерброд с колбасой	10/18	6,12	5,76	5,76	93,60	
4	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	
всего:			11,39	12,64	53,57	371,05	39,00

комплекс одnorазового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	6,00	
2	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
3	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
4	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			21,39	12,61	109,59	709,94	80,00

комплекс горячего обеда одnorазового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	6,00	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и	250/10/1	2,26	6,70	13,46	122,00	
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,53	18,31	107,79	759,54	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "НПК "Спецпитание"

Шадрин Д.В.

Михаил

Юрьевич

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

ИНН 5602048897/539

ОГРНИП 322596100177823 \*

Меню

школ г.Лебедянь на 26.01.2024г.

комплекс горячего трехразового питания стоимостью 139 рублей

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,62	7,40	57,06	324,85	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	6,00	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	6,70	13,46	122,00	
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
4	Макаронь отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,53	18,31	107,79	759,54	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
итого:			30,57	26,71	195,31	1216,79	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "НПК "Специпитание" ОВ  
Шадрин Д.В.

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.



Меню  
школ г.Лебедянь на 26.01.2024г.

комплекс горячего двухразового льготного и нельготного питания  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
<b>всего:</b>			6,62	7,40	57,06	324,85	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	6,00	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	6,70	13,46	122,00	
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
4	Макаронны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
<b>всего:</b>			22,53	18,31	107,79	759,54	
<b>итого:</b>			29,15	25,71	164,85	1084,39	119,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ: БУТАКОВ  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Шадрин Д.В. Юрьевич

ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.



Меню  
школ г.Лебедянь на 26.01.2024г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Огурец консервированный	50	0,40	0,05	0,85	5,00	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	6,70	13,46	122,00	
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,45	18,30	107,62	758,54	79,00

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Огурец консервированный	50	0,40	0,05	0,85	5,00	
2	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
3	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
4	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			21,31	12,60	109,42	708,94	79,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	120/5	2,98	5,09	18,85	137,64	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
итого:			5,88	6,13	52,35	290,44	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



**Меню**

школ г.Лебедянь на 26.01.2024г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
<b>всего:</b>			8,05	11,27	56,62	367,00	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	6,00	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	6,70	13,46	122,00	
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
<b>всего:</b>			22,53	18,31	107,79	759,54	
<b>итого:</b>			30,58	29,58	164,41	1126,54	112,00

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	4,96	8,48	31,41	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
<b>всего:</b>			8,05	11,27	56,62	367,00	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	6,00	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	6,70	13,46	122,00	
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
4	Макароны отварные	175	6,13	7,18	41,13	257,25	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
<b>всего:</b>			23,41	19,33	113,66	796,29	
<b>итого:</b>			31,46	30,60	170,28	1163,29	129,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебедянь на 26.01.2024г.

комплексе горячего трехразового льготного питания стоимостью 139 рублей для детей участников СВО  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,62	7,40	57,06	324,85	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	6,00	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	6,70	13,46	122,00	
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,65	19,31	123,05	831,94	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
итого:			30,57	26,71	195,31	1216,79	139,00

технолог:

/Никитина А.А.