

СОГЛАСОВАНО:

 (наименование общеобразовательного учреждения)

 (Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
 Ставиский А.Б.

Исполнитель

ИП Бутаков М.Ю.
 Бутаков М.Ю.

Меню
 школ г. Лебедянь на 25.12.2023г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г			Эн.цен, ккал.		Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше			
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	4,20	7,80	19,80	172,50								
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00								
3	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40								
4	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80								
всего:			8,22	9,84	68,56	397,70							39,00	

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет			
1	Салат из белокочанной и морской капусты	60	0,84	3,06	5,76	55,20					
2	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80					
3	Макаронь отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50					
4	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00					
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40					
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80					
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00					
всего:			26,28	17,02	116,94	728,70					80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет			
1	Салат из белокочанной и морской капусты	60	0,84	3,06	5,76	55,20					
2	Суп картофельный с рисом	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00					
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80					
4	Макаронь отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50					
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00					
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80					
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00					
всего:			27,66	19,02	119,98	769,30					80,00

технолог:

А.А. Никитина

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:
ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИИ Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню

школ г.Лебедянь на 25.12.2023г.

комплексе горячего трехразового льготного и нельготного питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	4,20	7,80	19,80	172,50	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,10	8,84	53,30	325,30	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	60	0,84	3,06	5,76	55,20	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,66	19,02	119,98	769,30	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
итого:			42,96	44,16	228,88	1490,60	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:
ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставиский А.Б.



ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню
школ г.Лебедянь на 25.12.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного и нельготного питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	4,20	7,80	19,80	172,50	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,10	8,84	53,30	325,30	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	60	0,84	3,06	5,76	55,20	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,66	19,02	119,98	769,30	
итого:			34,76	27,86	173,28	1094,60	119,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
Стависский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню
школ г.Лебедянь на 25.12.2023г.



комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	0,70	2,55	4,80	46,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Мясо тушеное	40/40	12,24	4,72	3,12	105,60	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,99	17,92	118,63	746,90	79,00

комплекс одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	0,70	2,55	4,80	46,00	
2	Мясо тушеное	40/40	12,24	4,72	3,12	105,60	
3	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
4	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,61	15,92	115,59	706,30	79,00

комплекс завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	120/5	3,36	6,24	15,84	138,00	
2	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
3	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
итого:			6,26	7,28	49,34	290,80	20,00

технолог:

А.А. Никитина

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню

школ г.Лебедянь на 25.12.2023г.
для учащихся 7-11 лет с ОВЗ

комплекс горячего двухразового льготного питания для учащихся 7-11 лет с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,20	7,80	19,80	172,50	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,10	8,84	53,30	325,30	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	60	0,84	3,06	5,76	55,20	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
4	Макаронные отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,66	19,02	119,98	769,30	
итого:			34,76	27,86	173,28	1094,60	112,00

комплекс горячего двухразового льготного питания для учащихся старше 12 лет с ОВЗ

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	5,60	10,40	26,40	230,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	
всего:			7,15	10,92	50,65	335,40	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	60	0,84	3,06	5,76	55,20	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
4	Макаронные отварные	175	6,13	7,18	41,13	257,25	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,19	19,52	116,60	758,65	
итого:			34,34	30,44	167,25	1094,05	129,00

технолог:

А.А. Никитина

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню

школ г.Лебедянь на 25.12.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного питания для детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,20	7,80	19,80	172,50	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,10	8,84	53,30	325,30	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из белокачанной и морской капусты	60	0,84	3,06	5,76	55,20	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			28,78	20,02	135,24	841,70	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
итого:			42,96	44,16	228,88	1490,60	139,00

технолог:

/Никитина А.А.