

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 25.01.2024г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Макароны с сыром	100	5,40	6,17	21,30	167,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
4	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			9,52	8,22	70,26	394,20	39,00

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
3	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	
4	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,59	13,87	121,87	698,20	80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			29,07	18,57	126,61	788,80	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебедянь на 25.01.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного и нелюготного питания стоимостью 139 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Макароньы с сыром	100	5,40	6,17	21,30	167,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,40	7,22	55,00	321,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			29,07	18,57	126,61	788,80	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
2	Напиток из шиповника	200	0,40	0,00	23,60	94,00	
итого:			38,99	26,79	220,47	1277,00	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ИПК "Спецпитание"

Иванов Д.В.



Меню

школа г. Лебедянь на 25.01.2024г.

комплекс горячего двухразового льготного и нелюготного питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Макаронны с сыром	100	5,40	6,17	21,30	167,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,40	7,22	55,00	321,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			29,07	18,57	126,61	788,80	
итого:			37,47	25,79	181,61	1110,60	119,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 25.01.2024г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Горошек консервированный	50	1,55	0,10	4,42	20,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,60	5,10	5,60	112,00	
4	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			28,80	18,55	125,72	784,80	79,00

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Горошек консервированный	50	1,55	0,10	4,42	20,00	
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
3	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	
4	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,28	13,85	120,98	694,20	79,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Макароны с сыром	100	5,40	6,17	21,30	167,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
итого:			8,40	7,22	55,00	321,80	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебедянь на 25.01.2024г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Макароны с сыром	100	5,40	6,17	21,30	167,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			29,07	18,57	126,61	788,80	
итого:			37,12	29,84	183,23	1155,80	112,00

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся старше 12 лет
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Макароны с сыром	125	6,75	7,72	26,63	208,75	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Рис отварной	175	4,38	7,18	44,98	266,00	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			29,70	19,59	133,03	826,80	
итого:			37,75	30,86	189,65	1193,80	129,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебедянь на 25.01.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного питания для детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Макароны с сыром	100	5,40	6,17	21,30	167,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	
всего:			7,05	6,70	45,75	274,40	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			30,19	19,57	141,87	861,20	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
2	Напиток из шиповника	200	0,40	0,00	23,60	94,00	
итого:			37,64	26,26	211,22	1229,60	139,00

технолог:

/Никитина А.А.