

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебедянь на 22.12.2023г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	2,32	6,20	24,49	168,95	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Бутерброд с колбасой	10/18	6,12	5,76	5,76	93,60	
4	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	
всего:			9,99	12,48	54,50	367,95	39,00

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Винегрет	60	0,84	6,06	4,08	74,40	
2	Цыплята отварные, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
4	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			26,26	23,14	110,46	756,40	80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Винегрет	60	0,84	6,06	4,08	74,40	
2	Суп лапша домашняя	250/1	2,80	5,80	13,90	120,00	
3	Цыплята отварные, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,94	27,94	109,10	804,00	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебедянь на 22.12.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного и нельготного питания стоимостью 139 рублей  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	2,32	6,20	24,49	168,95	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			5,22	7,24	57,99	321,75	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Винегрет	60	0,84	6,06	4,08	74,40	
2	Суп лапша домашняя	250/1	2,80	5,80	13,90	120,00	
3	Цыплята отварные, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,94	27,94	109,10	804,00	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
итого:			31,96	43,68	170,39	1205,75	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Лебедянь на 22.12.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного и нельготного питания  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	2,32	6,20	24,49	168,95	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
<b>всего:</b>			5,22	7,24	57,99	321,75	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Винегрет	60	0,84	6,06	4,08	74,40	
2	Суп лапша домашняя	250/1	2,80	5,80	13,90	120,00	
3	Цыплята отварные, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
<b>всего:</b>			27,94	27,94	109,10	804,00	
<b>итого:</b>			33,16	35,18	167,09	1125,75	119,00

технолог:

Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Лебедянь на 22.12.2023г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	0,70	5,05	3,40	62,00	
2	Суп лапша домашняя	250/1	2,80	5,80	13,90	120,00	
3	Цыпленок отварные, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,80	26,93	108,42	791,60	79,00

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Винегрет	50	0,70	5,05	3,40	62,00	
2	Цыпленок отварные, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
4	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			26,12	22,13	109,78	744,00	79,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	120/5	1,86	4,96	19,59	135,16	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	
итого:			3,41	5,48	43,84	240,56	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Лебедянь на 22.12.2023

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	2,32	6,20	24,49	168,95	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
<b>всего:</b>			8,05	11,27	56,62	367,00	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Винегрет	60	0,84	6,06	4,08	74,40	
2	Суп лапша домашняя	250/1	2,80	5,80	13,90	120,00	
3	Цыплята отварные, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
<b>всего:</b>			27,94	27,94	109,10	804,00	
<b>итого:</b>			35,99	39,21	165,72	1171,00	112,00

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	3,09	8,27	32,65	225,27	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
<b>всего:</b>			8,05	11,27	56,62	367,00	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Винегрет	60	0,84	6,06	4,08	74,40	
2	Суп лапша домашняя	250/1	2,80	5,80	13,90	120,00	
3	Цыплята отварные, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
4	Каша гречневая рассыпчатая	175	10,15	9,10	49,70	325,50	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
<b>всего:</b>			29,39	29,24	116,20	850,50	
<b>итого:</b>			37,44	40,51	172,82	1217,50	112,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:  
ООО "Столичная кулинарная компания"  
Ставицкий А.Б.  
ИСПОЛНИТЕЛЬ:  
ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.

Меню  
школ г.Лебедянь на 22.12.2023г  
комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 139 рублей для детей участников СВО

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	2,32	6,20	24,49	168,95	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			5,22	7,24	57,99	321,75	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Винегрет	60	0,84	6,06	4,08	74,40	
2	Суп лапша домашняя	250/1	2,80	5,80	13,90	120,00	
3	Цыплята отварные, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			29,06	28,94	124,36	876,40	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
итого:			31,96	43,68	170,39	1205,75	139,00

технолог:

/Никитина А.А.