

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню
школа г.Лебедянь на 21.12.2023г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 150/5 | 3,72 | 6,36 | 23,56 | 172,05 | |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 3 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 4 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 7,84 | 8,40 | 72,52 | 399,25 | 39,00 |

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|------------------------------------|------------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 1,20 | 5,40 | 0,00 | 57,60 | |
| 2 | Котлета мясная с соусом | 60/30 | 8,99 | 9,12 | 11,36 | 165,70 | |
| 3 | Макаронны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,00 | 31,40 | 124,00 | |
| 5 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 22,36 | 23,17 | 124,03 | 800,00 | 80,00 |

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|----------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 1,20 | 5,40 | 0,00 | 57,60 | |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | 2,26 | 5,80 | 10,36 | 104,00 | |
| 3 | Котлета мясная с соусом | 60/30 | 8,99 | 9,12 | 11,36 | 165,70 | |
| 4 | Макаронны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,00 | 31,40 | 124,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 23,50 | 27,97 | 119,13 | 831,60 | 80,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Исполнитель
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню

школа г. Лебедянь на 21.12.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного и нельготного питания стоимостью 139 рублей

завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 150/5 | 3,72 | 6,36 | 23,56 | 172,05 | |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 6,72 | 7,40 | 57,26 | 326,85 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|----------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 1,20 | 5,40 | 0,00 | 57,60 | |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | 2,26 | 5,80 | 10,36 | 104,00 | |
| 3 | Котлета мясная с соусом | 60/30 | 8,99 | 9,12 | 11,36 | 165,70 | |
| 4 | Макароны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,00 | 31,40 | 124,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 23,50 | 27,97 | 119,13 | 831,60 | |

полдник

| № п/п | Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва | 50 | 7,20 | 16,30 | 30,70 | 299,00 | |
| 2 | Напиток ягодный | 200 | 1,00 | 0,00 | 24,90 | 97,00 | |
| Итого: | | | 38,42 | 51,67 | 231,99 | 1554,45 | 139,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню
школа г.Лебедянь на 21.12.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного и нелюготного питания
завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 150/5 | 3,72 | 6,36 | 23,56 | 172,05 | |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 6,72 | 7,40 | 57,26 | 326,85 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|----------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 1,20 | 5,40 | 0,00 | 57,60 | |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | 2,26 | 5,80 | 10,36 | 104,00 | |
| 3 | Котлета мясная с соусом | 60/30 | 8,99 | 9,12 | 11,36 | 165,70 | |
| 4 | Макароны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,00 | 31,40 | 124,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 23,50 | 27,97 | 119,13 | 831,60 | |
| ИТОГО: | | | 30,22 | 35,37 | 176,39 | 1158,45 | 119,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Столичная кулинарная компания»
Саввицкий А.В.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.



Меню
школ г.Лебедянь на 21.12.2023г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Икра кабачковая | 50 | 1,00 | 4,50 | 0,00 | 48,00 | |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | 2,26 | 5,80 | 10,36 | 104,00 | |
| 3 | Котлета мясная с соусом | 60/30 | 8,99 | 9,12 | 11,36 | 165,70 | |
| 4 | Макаронны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,00 | 31,40 | 124,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 23,30 | 27,07 | 119,13 | 822,00 | 79,00 |

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|------------------------------------|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Икра кабачковая | 50 | 1,00 | 4,50 | 0,00 | 48,00 | |
| 2 | Котлета мясная с соусом | 60/30 | 8,99 | 9,12 | 11,36 | 165,70 | |
| 3 | Макаронны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,00 | 31,40 | 124,00 | |
| 5 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 22,16 | 22,27 | 124,03 | 790,40 | 79,00 |

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 120/5 | 2,98 | 5,09 | 18,85 | 137,64 | |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| итого: | | | 5,98 | 6,13 | 52,55 | 292,44 | 20,00 |

технолог:

А.А. Никитина

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебедянь на 21.12.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет
завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|------------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 150/5 | 3,72 | 6,36 | 23,56 | 172,05 | |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 8,05 | 11,27 | 56,62 | 367,00 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|----------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 1,20 | 5,40 | 0,00 | 57,60 | |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | 2,26 | 5,80 | 10,36 | 104,00 | |
| 3 | Котлета мясная с соусом | 60/30 | 10,32 | 10,08 | 12,12 | 183,00 | |
| 4 | Макаронь отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,00 | 31,40 | 124,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 24,83 | 28,93 | 119,89 | 848,90 | |
| итого: | | | 32,88 | 40,20 | 176,51 | 1215,90 | 112,00 |

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет
завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 200/5 | 4,96 | 8,48 | 31,41 | 229,40 | |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 8,05 | 11,27 | 56,62 | 367,00 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 1,20 | 5,40 | 0,00 | 57,60 | |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | 2,26 | 5,80 | 10,36 | 104,00 | |
| 3 | Котлета мясная с соусом | 60/30 | 10,32 | 10,08 | 12,12 | 183,00 | |
| 4 | Макаронь отварные | 175 | 6,13 | 7,18 | 41,13 | 257,25 | |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,00 | 31,40 | 124,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 25,71 | 29,95 | 125,76 | 885,65 | |
| итого: | | | 33,76 | 41,22 | 182,38 | 1252,65 | 129,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 21.12.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного и нельготного питания стоимостью 139 рублей

завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная манная с маслом сливочным | 150/5 | 3,72 | 6,36 | 23,56 | 172,05 | |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 6,72 | 7,40 | 57,26 | 326,85 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|----------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 1,20 | 5,40 | 0,00 | 57,60 | |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | 2,26 | 5,80 | 10,36 | 104,00 | |
| 3 | Котлета мясная с соусом | 60/30 | 8,99 | 9,12 | 11,36 | 165,70 | |
| 4 | Макароны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,00 | 31,40 | 124,00 | |
| 6 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 7 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 8 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 24,62 | 28,97 | 134,39 | 904,00 | |

полдник

| № п/п | Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва | 50 | 7,20 | 16,30 | 30,70 | 299,00 | |
| 2 | Напиток ягодный | 200 | 1,00 | 0,00 | 24,90 | 97,00 | |
| итого: | | | 38,42 | 51,67 | 231,99 | 1554,45 | 139,00 |

технолог:

/Никитина А.А.