

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставровский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.



Меню

школ г.Лебедянь на 11.12.2023г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-------------------------------------|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 150/5 | 4,20 | 7,80 | 19,80 | 172,50 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 4 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 8,22 | 9,84 | 68,56 | 397,70 | 39,00 |

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|------------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 60 | 0,84 | 3,06 | 5,76 | 55,20 | |
| 2 | Мясо тушеное | 45/45 | 13,77 | 5,31 | 3,51 | 118,80 | |
| 3 | Макаронные отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 4 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| 5 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 6 | Батон нарезной | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 26,28 | 17,02 | 116,94 | 728,70 | 80,00 |

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|---------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 60 | 0,84 | 3,06 | 5,76 | 55,20 | |
| 2 | Суп картофельный с рисом | 250/1 | 2,50 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | |
| 3 | Мясо тушеное | 45/45 | 13,77 | 5,31 | 3,51 | 118,80 | |
| 4 | Макаронные отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 27,66 | 19,02 | 119,98 | 769,30 | 80,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школа г. Лебедянь на 11.12.2023г

комплекс горячего трехразового льготного и нелюгтного питания
завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | | Жиры,г | | Углеводы,г | | Эн.цен,ккал. | | Цена прод. |
|--------|-------------------------------------|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|--|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | | | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 150/5 | 4,20 | 7,80 | 19,80 | 172,50 | | | | | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | | | | | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | | | | | |
| всего: | | | 7,10 | 8,84 | 53,30 | 325,30 | | | | | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | | Жиры,г | | Углеводы,г | | Эн.цен,ккал. | | Цена прод. |
|--------|---|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|--|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | | | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 60 | 0,84 | 3,06 | 5,76 | 55,20 | | | | | |
| 2 | Суп картофельный с рисом | 250/1 | 2,50 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | | | | | |
| 3 | Мясо тушеное | 45/45 | 13,77 | 5,31 | 3,51 | 118,80 | | | | | |
| 4 | Макаронны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | | | | | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | | | | | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | | | | | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | | | | | |
| всего: | | | 27,66 | 19,02 | 119,98 | 769,30 | | | | | |

полдник

| № п/п | Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | | Жиры,г | | Углеводы,г | | Эн.цен,ккал. | | Цена прод. |
|--------|--|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|--------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | | | |
| 1 | Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва | 50 | 7,20 | 16,30 | 30,70 | 299,00 | | | | | |
| 2 | Напиток ягодный | 200 | 1,00 | 0,00 | 24,90 | 97,00 | | | | | |
| Итого: | | | 42,96 | 44,16 | 228,88 | 1490,60 | | | | 139,00 | |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
Стависский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню

школа г.Лебедянь на 11.12.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного и нелюготного питания
завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-------------------------------------|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 150/5 | 4,20 | 7,80 | 19,80 | 172,50 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Батон нарезной | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 7,10 | 8,84 | 53,30 | 325,30 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 60 | 0,84 | 3,06 | 5,76 | 55,20 | |
| 2 | Суп картофельный с рисом | 250/1 | 2,50 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | |
| 3 | Мясо тушеное | 45/45 | 13,77 | 5,31 | 3,51 | 118,80 | |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 27,66 | 19,02 | 119,98 | 769,30 | |
| итого: | | | 34,76 | 27,86 | 173,28 | 1094,60 | 119,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 11.12.2023г.

комплекс горячего обеда одноразового питания

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|---------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 50 | 0,70 | 2,55 | 4,80 | 46,00 | |
| 2 | Суп картофельный с рисом | 250/1 | 2,50 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | |
| 3 | Мясо тушеное | 40/40 | 12,24 | 4,72 | 3,12 | 105,60 | |
| 4 | Макаронны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 25,99 | 17,92 | 118,63 | 746,90 | 79,00 |

комплекс одноразового питания

| № п/п | Наименование продукта | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 50 | 0,70 | 2,55 | 4,80 | 46,00 | |
| 2 | Мясо тушеное | 40/40 | 12,24 | 4,72 | 3,12 | 105,60 | |
| 3 | Макаронны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 4 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| 5 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 6 | Батон нарезной | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 24,61 | 15,92 | 115,59 | 706,30 | 79,00 |

комплекс завтрака одноразового питания

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-------------------------------------|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 120/5 | 3,36 | 6,24 | 15,84 | 138,00 | |
| 2 | Батон нарезной | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| итого: | | | 6,26 | 7,28 | 49,34 | 290,80 | 20,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
Стависский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню

школ г.Лебедянь на 11.12.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного питания для учащихся 7-11 лет с ОВЗ

завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|------------|----------|----------|------------|--------------|------------|
| | | | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 150/5 | 4,20 | 7,80 | 19,80 | 172,50 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Батон нарезной | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 7,10 | 8,84 | 53,30 | 325,30 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|---------|----------|----------|------------|--------------|------------|
| | | 7-11лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 60 | 0,84 | 3,06 | 5,76 | 55,20 | |
| 2 | Суп картофельный с рисом | 250/1 | 2,50 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | |
| 3 | Мясо тушеное | 45/45 | 13,77 | 5,31 | 3,51 | 118,80 | |
| 4 | Макароны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 27,66 | 19,02 | 119,98 | 769,30 | |
| итого: | | | 34,76 | 27,86 | 173,28 | 1094,60 | 112,00 |

комплекс горячего двухразового льготного питания для учащихся старше 12 лет с ОВЗ

завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200/5 | 5,60 | 10,40 | 26,40 | 230,00 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 18 | 1,35 | 0,52 | 9,25 | 47,40 | |
| всего: | | | 7,15 | 10,92 | 50,65 | 335,40 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|---------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 60 | 0,84 | 3,06 | 5,76 | 55,20 | |
| 2 | Суп картофельный с рисом | 250/1 | 2,50 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | |
| 3 | Мясо тушеное | 45/45 | 13,77 | 5,31 | 3,51 | 118,80 | |
| 4 | Макароны отварные | 175 | 6,13 | 7,18 | 41,13 | 257,25 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 18 | 1,35 | 0,52 | 9,25 | 47,40 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 27,19 | 19,52 | 116,60 | 758,65 | |
| итого: | | | 34,34 | 30,44 | 167,25 | 1094,05 | 129,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню

школ г.Лебедянь на 11.12.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного питания для детей участников СВО
завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 150/5 | 4,20 | 7,80 | 19,80 | 172,50 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Батон нарезной | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 7,10 | 8,84 | 53,30 | 325,30 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Салат из белокочанной и морской капусты | 60 | 0,84 | 3,06 | 5,76 | 55,20 | |
| 2 | Суп картофельный с рисом | 250/1 | 2,50 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | |
| 3 | Мясо тушеное | 45/45 | 13,77 | 5,31 | 3,51 | 118,80 | |
| 4 | Макаронны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| 6 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 7 | Батон нарезной | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 8 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 28,78 | 20,02 | 135,24 | 841,70 | |

полдник

| № п/п | Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва | 50 | 7,20 | 16,30 | 30,70 | 299,00 | |
| 2 | Напиток ягодный | 200 | 1,00 | 0,00 | 24,90 | 97,00 | |
| итого: | | | 42,96 | 44,16 | 228,88 | 1490,60 | 139,00 |

технолог:

/Никитина А.А.