

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Лебедянь на 15.12.2023г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Бутерброд с колбасой	10/18	6,12	5,76	5,76	93,60	
4	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	
всего:			11,39	12,64	53,57	371,05	39,00

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из отварных овощей	60	0,84	6,06	4,08	74,40	
2	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
3	Макаронь отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
4	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			21,75	18,61	112,65	778,34	80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из отварных овощей	60	0,84	6,06	4,08	74,40	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и	250/10/1	2,26	6,70	13,46	122,00	
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
4	Макаронь отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,89	24,31	110,85	827,94	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Лебедянь на 15.12.2023г.

комплекс горячего трехразового питания стоимостью 139 рублей

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,62	7,40	57,06	324,85	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	60	0,84	6,06	4,08	74,40	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	6,70	13,46	122,00	
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
4	Макаронны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,89	24,31	110,85	827,94	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
итого:			37,01	48,01	213,81	1511,79	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Лебедянь на 15.12.2023г.

комплексе горячего двухразового льготного и нельготного питания  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,62	7,40	57,06	324,85	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	60	0,84	6,06	4,08	74,40	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	6,70	13,46	122,00	
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
4	Макаронь отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,89	24,31	110,85	827,94	
итого:			29,51	31,71	167,91	1152,79	119,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"

Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Меню  
школ г.Лебедянь на 15.12.2023г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	0,70	5,05	3,40	62,00	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	6,70	13,46	122,00	
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
4	Макаронные изделия	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,75	23,30	110,17	815,54	79,00

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	50	0,70	5,05	3,40	62,00	
2	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
3	Макаронные изделия	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
4	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			21,61	17,60	111,97	765,94	79,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	120/5	2,98	5,09	18,85	137,64	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
итого:			5,88	6,13	52,35	290,44	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебедянь на 15.12.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из отварных овощей	60	0,84	6,06	4,08	74,40	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	6,70	13,46	122,00	
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
4	Макаронны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,89	24,31	110,85	827,94	
итого:			30,94	35,58	167,47	1194,94	112,00

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	4,96	8,48	31,41	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	60	0,84	6,06	4,08	74,40	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	6,70	13,46	122,00	
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
4	Макаронны отварные	175	6,13	7,18	41,13	257,25	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,77	25,33	116,72	864,69	
итого:			31,82	36,60	173,34	1231,69	129,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Лебедянь на 15.12.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 139 рублей для детей участников СВО

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,62	7,40	57,06	324,85	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из отварных овощей	60	0,84	6,06	4,08	74,40	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	6,70	13,46	122,00	
3	Тефтели в томатном соусе	60/30	8,34	3,90	2,40	154,24	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,01	25,31	126,11	900,34	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
итого:			37,01	48,01	213,81	1511,79	139,00

технолог:

/Никитина А.А.