

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:
ООО "Столициная кулинарная компания"
Стависский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП/Бутиков М.Ю.
Бутиков М.Ю.

Меню
школ г.Лебедянь на 08.11.2023г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-----------------------------------|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная гречневая с маслом | 150/5 | 4,50 | 7,05 | 23,25 | 180,00 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Бутерброд с колбасой | 10/18 | 6,12 | 5,76 | 5,76 | 93,60 | |
| 4 | Батон нарезной витаминизированный | 18 | 1,35 | 0,52 | 9,25 | 47,40 | |
| всего: | | | 12,17 | 13,33 | 53,26 | 379,00 | 39,00 |

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|------------------------------------|------------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 0,84 | 2,46 | 1,98 | 52,80 | |
| 2 | Плов | 240 | 17,76 | 17,76 | 32,64 | 369,60 | |
| 3 | Напиток ягодный | 200 | 1,00 | 0,00 | 24,90 | 97,00 | |
| 4 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 5 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 25,92 | 22,72 | 105,54 | 751,60 | 80,00 |

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--------------------------------------|---------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 0,84 | 2,46 | 1,98 | 52,80 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 7,60 | 5,70 | 20,00 | 163,00 | |
| 3 | Плов | 240 | 17,76 | 17,76 | 32,64 | 369,60 | |
| 4 | Напиток ягодный | 200 | 1,00 | 0,00 | 24,90 | 97,00 | |
| 5 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 32,40 | 27,42 | 110,28 | 842,20 | 80,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столовая кулинарная компания"
Стависский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню

школа г. Лебедянь на 08.11.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного и нельготного питания стоимостью 139 рублей
завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-----------------------------------|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная гречневая с маслом | 150/5 | 4,50 | 7,05 | 23,25 | 180,00 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 7,40 | 8,09 | 56,75 | 332,80 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--------------------------------------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 0,84 | 2,46 | 1,98 | 52,80 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 7,60 | 5,70 | 20,00 | 163,00 | |
| 3 | Плов | 240 | 17,76 | 17,76 | 32,64 | 369,60 | |
| 4 | Напиток ягодный | 200 | 1,00 | 0,00 | 24,90 | 97,00 | |
| 5 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 32,40 | 27,42 | 110,28 | 842,20 | |

полдник

| № п/п | Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--|----------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва | 50 | 7,20 | 16,30 | 30,70 | 299,00 | |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| Итого: | | | 47,30 | 51,81 | 212,93 | 1534,00 | 139,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню

школ г.Лебедянь на 08.11.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного и нельготного питания
завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал | Цена прод. |
|--------|-----------------------------------|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная гречневая с маслом | 150/5 | 4,50 | 7,05 | 23,25 | 180,00 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 7,40 | 8,09 | 56,75 | 332,80 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал | Цена прод. |
|--------|--------------------------------------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 0,84 | 2,46 | 1,98 | 52,80 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 7,60 | 5,70 | 20,00 | 163,00 | |
| 3 | Плов | 240 | 17,76 | 17,76 | 32,64 | 369,60 | |
| 4 | Напиток ягодный | 200 | 1,00 | 0,00 | 24,90 | 97,00 | |
| 5 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 32,40 | 27,42 | 110,28 | 842,20 | |
| итого: | | | 39,80 | 35,51 | 167,03 | 1175,00 | 119,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню

школ г.Лебедянь на 08.11.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет

завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-----------------------------------|------------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Каша молочная гречневая с маслом | 150/5 | 4,50 | 7,05 | 23,25 | 180,00 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 8,05 | 11,27 | 56,62 | 367,00 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--------------------------------------|---------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 0,84 | 2,46 | 1,98 | 52,80 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 7,60 | 5,70 | 20,00 | 163,00 | |
| 3 | Плов | 240 | 17,76 | 17,76 | 32,64 | 369,60 | |
| 4 | Напиток ягодный | 200 | 1,00 | 0,00 | 24,90 | 97,00 | |
| 5 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 32,40 | 27,42 | 110,28 | 842,20 | |
| итого: | | | 40,45 | 38,69 | 166,90 | 1209,20 | 112,00 |

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет

завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-----------------------------------|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная гречневая с маслом | 200/5 | 6,00 | 9,40 | 31,00 | 240,00 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 8,05 | 11,27 | 56,62 | 367,00 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--------------------------------------|---------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 0,84 | 2,46 | 1,98 | 52,80 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 7,60 | 5,70 | 20,00 | 163,00 | |
| 3 | Плов | 265 | 19,61 | 19,61 | 36,04 | 408,10 | |
| 4 | Напиток ягодный | 200 | 1,00 | 0,00 | 24,90 | 97,00 | |
| 5 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 34,25 | 29,27 | 113,68 | 880,70 | |
| итого: | | | 42,30 | 40,54 | 170,30 | 1247,70 | 129,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



ТВЕРЖДАЮ:

ООО «Столичная кулинарная компания»
Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню

школ г.Лебедянь на 08.11.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 139 рублей для детей участников СВО

завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал | Цена прод. |
|--------|-----------------------------------|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная гречневая с маслом | 150/5 | 4,50 | 7,05 | 23,25 | 180,00 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 7,40 | 8,09 | 56,75 | 332,80 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал | Цена прод. |
|--------|--------------------------------------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 0,84 | 2,46 | 1,98 | 52,80 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 7,60 | 5,70 | 20,00 | 163,00 | |
| 3 | Плов | 240 | 17,76 | 17,76 | 32,64 | 369,60 | |
| 4 | Напиток ягодный | 200 | 1,00 | 0,00 | 24,90 | 97,00 | |
| 5 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 33,52 | 28,42 | 125,54 | 914,60 | |

полдник

| № п/п | Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал | Цена прод. |
|--------|--|----------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва | 50 | 7,20 | 16,30 | 30,70 | 299,00 | |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| Итого: | | | 47,30 | 51,81 | 212,93 | 1534,00 | 139,00 |

технолог:

Никитина А.А.