

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 06.12.2023г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	7,05	23,25	180,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Бутерброд с колбасой	10/18	6,12	5,76	5,76	93,60	
4	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	
всего:			12,17	13,33	53,26	379,00	39,00

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Плов	240	17,76	17,76	32,64	369,60	
3	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
4	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
5	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,92	22,72	105,54	751,60	80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Плов	240	17,76	17,76	32,64	369,60	
4	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
5	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			32,40	27,42	110,28	842,20	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столиная кулинарная компания"
Стависский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню

школ г.Лебедянь на 06.12.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного и нелюготного питания стоимостью 139 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	7,05	23,25	180,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,40	8,09	56,75	332,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Плов	240	17,76	17,76	32,64	369,60	
4	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
5	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			32,40	27,42	110,28	842,20	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
итого:			47,30	51,81	212,93	1534,00	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 06.12.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного и нельготного питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	7,05	23,25	180,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,40	8,09	56,75	332,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Плов	240	17,76	17,76	32,64	369,60	
4	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
5	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			32,40	27,42	110,28	842,20	
итого:			39,80	35,51	167,03	1175,00	119,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню
школ г.Лебедянь на 06.12.2023г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,70	2,05	1,65	44,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Плов	225	16,65	16,65	30,60	351,00	
4	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
5	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			31,15	25,90	107,91	814,80	79,00

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,70	2,05	1,65	44,00	
2	Плов	225	16,65	16,65	30,60	351,00	
3	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
4	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
5	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,67	21,20	103,17	724,20	79,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	120/5	3,60	5,64	18,60	144,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
итого:			6,50	6,68	52,10	296,80	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г. Лебедянь на 06.12.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	7,05	23,25	180,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Плов	240	17,76	17,76	32,64	369,60	
4	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
5	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			32,40	27,42	110,28	842,20	
итого:			40,45	38,69	166,90	1209,20	112,00

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	6,00	9,40	31,00	240,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Плов	265	19,61	19,61	36,04	408,10	
4	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
5	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			34,25	29,27	113,68	880,70	
итого:			42,30	40,54	170,30	1247,70	129,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
Стависский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню

школ г.Лебедянь на 06.12.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 139 рублей для детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	7,05	23,25	180,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,40	8,09	56,75	332,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Плов	240	17,76	17,76	32,64	369,60	
4	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			33,52	28,42	125,54	914,60	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
итого:			47,30	51,81	212,93	1534,00	139,00

технолог:

/Никитина А.А.