

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Исполнитель
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню
школ г.Лебедянь на 04.12.2023г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-------------------------------------|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом | 150/5 | 4,07 | 4,82 | 20,51 | 141,40 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 4 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 8,09 | 6,86 | 69,27 | 366,60 | 39,00 |

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|------------------------------------|------------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 0,74 | 0,06 | 6,97 | 31,38 | |
| 2 | Биточки из филе птицы с соусом | 60/30 | 10,34 | 8,67 | 12,46 | 170,70 | |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 5 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 22,96 | 17,38 | 115,90 | 714,78 | 80,00 |

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-------------------------------------|----------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 0,74 | 0,06 | 6,97 | 31,38 | |
| 2 | Суп картофельный с пшеном и зеленью | 250/1 | 2,50 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | |
| 3 | Биточки из филе птицы с соусом | 60/30 | 10,34 | 8,67 | 12,46 | 170,70 | |
| 4 | Макароны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 24,34 | 19,38 | 118,94 | 755,38 | 80,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебедянь на 04.12.2023г.

комплексе горячего трехразового льготного и нелюготного питания стоимостью 139 рублей
завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 150/5 | 4,07 | 4,82 | 20,51 | 141,40 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 6,97 | 5,86 | 54,01 | 294,20 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-------------------------------------|----------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 0,74 | 0,06 | 6,97 | 31,38 | |
| 2 | Суп картофельный с пшеном и зеленью | 250/1 | 2,50 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | |
| 3 | Биточки из филе птицы с соусом | 60/30 | 10,34 | 8,67 | 12,46 | 170,70 | |
| 4 | Макароны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 24,34 | 19,38 | 118,94 | 755,38 | |

полдник

| № п/п | Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва | 50 | 7,20 | 16,30 | 30,70 | 299,00 | |
| 2 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| итого: | | | 38,61 | 41,54 | 230,05 | 1450,58 | 139,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню
школ г.Лебедянь на 04.12.2023г.

комплекс горячего двухразового питания
завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 150/5 | 4,07 | 4,82 | 20,51 | 141,40 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 6,97 | 5,86 | 54,01 | 294,20 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-------------------------------------|----------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 0,74 | 0,06 | 6,97 | 31,38 | |
| 2 | Суп картофельный с пшеном и зеленью | 250/1 | 2,50 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | |
| 3 | Биточки из филе птицы с соусом | 60/30 | 10,34 | 8,67 | 12,46 | 170,70 | |
| 4 | Макаронны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 24,34 | 19,38 | 118,94 | 755,38 | |
| итого: | | | 31,31 | 25,24 | 172,95 | 1049,58 | 119,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



ТВЕРЖДАЮ:
ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставицкий А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню
школ г.Лебединь на 04.12.2023г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из моркови с сахаром | 50 | 0,62 | 0,05 | 5,81 | 26,15 | |
| 2 | Суп картофельный с пшеном и зеленью | 250/1 | 2,50 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | |
| 3 | Биточки из филе птицы с соусом | 60/30 | 10,44 | 10,50 | 11,58 | 183,60 | |
| 4 | Макароны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 24,31 | 21,20 | 116,90 | 763,05 | 79,00 |

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|------------------------------------|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из моркови с сахаром | 50 | 0,62 | 0,05 | 5,81 | 26,15 | |
| 2 | Биточки из филе птицы с соусом | 60/30 | 10,44 | 10,50 | 11,58 | 183,60 | |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 4 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 5 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 22,93 | 19,20 | 113,86 | 722,45 | 79,00 |

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 120/5 | 3,26 | 3,86 | 16,41 | 113,12 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| итого: | | | 6,16 | 4,90 | 49,91 | 265,92 | 20,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школа г.Лебедянь на 04.12.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет
завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|---------------|---|------------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 150/5 | 4,07 | 4,82 | 20,51 | 141,40 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 8,05 | 11,27 | 56,62 | 367,00 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|---------------|-------------------------------------|----------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 0,74 | 0,06 | 6,97 | 31,38 | |
| 2 | Суп картофельный с пшеном и зеленью | 250/1 | 2,50 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | |
| 3 | Биточки из филе птицы с соусом | 60/30 | 10,34 | 8,67 | 12,46 | 170,70 | |
| 4 | Макароны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 24,34 | 19,38 | 118,94 | 755,38 | |
| итого: | | | 32,39 | 30,65 | 175,56 | 1122,38 | 112,00 |

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет
завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|---------------|---|------------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200/5 | 5,60 | 10,40 | 26,40 | 230,00 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 8,05 | 11,27 | 56,62 | 367,00 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|---------------|-------------------------------------|----------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 0,74 | 0,06 | 6,97 | 31,38 | |
| 2 | Суп картофельный с пшеном и зеленью | 250/1 | 2,50 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | |
| 3 | Биточки из филе птицы с соусом | 60/30 | 10,34 | 8,67 | 12,46 | 170,70 | |
| 4 | Макароны отварные | 175 | 6,13 | 7,18 | 41,13 | 257,25 | |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 25,21 | 20,40 | 124,81 | 792,13 | |
| итого: | | | 33,26 | 31,67 | 181,43 | 1159,13 | 129,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Исполнитель
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню
школ г.Лебедянь на 04.12.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 139 рублей для детей участников СВО
завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|---|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 150/5 | 4,07 | 4,82 | 20,51 | 141,40 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 6,97 | 5,86 | 54,01 | 294,20 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-------------------------------------|----------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 0,74 | 0,06 | 6,97 | 31,38 | |
| 2 | Суп картофельный с пшеном и зеленью | 250/1 | 2,50 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | |
| 3 | Биточки из филе птицы с соусом | 60/30 | 10,34 | 8,67 | 12,46 | 170,70 | |
| 4 | Макаронны отварные | 150 | 5,25 | 6,15 | 35,25 | 220,50 | |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 6 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 7 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 8 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 25,46 | 20,38 | 134,20 | 827,78 | |

полдник

| № п/п | Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва | 50 | 7,20 | 16,30 | 30,70 | 299,00 | |
| 2 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| итого: | | | 38,61 | 41,54 | 230,05 | 1450,58 | 139,00 |

технолог:

/Никитина А.А.