



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"  
Стависский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.



Меню  
школ г. Лебедянь на 03.10.2023г

комплекс горячего трехразового льготного и нельготного питания  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,49	8,17	58,34	340,80	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1	1,80	2,40	14,10	87,00	
3	Котлеты из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,00	24,63	133,12	867,90	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
итого:			41,89	49,10	237,16	1565,70	139,00

технолог:

/Никитина А.А.



СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"  
Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.



Меню  
школа г. Лебедянь на 03.10.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного и нелюготного питания  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,49	8,17	58,34	340,80	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Суп картофельный с клёцками и зеленью	250/1	1,80	2,40	14,10	87,00	
3	Котлеты из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,00	24,63	133,12	867,90	
итого:			34,49	32,80	191,46	1208,70	119,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)



ОТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"  
Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.



Меню  
школ г.Лебедянь на 03.10.2023г.

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	50	0,30	3,55	4,05	39,50	
2	Суп картофельный с клёцками и зеленью	250/1	1,80	2,40	14,10	87,00	
3	Котлеты из филе птицы с соусом	60/30	10,44	10,50	11,58	183,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,04	25,75	134,49	872,90	79,00

комплекс одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	50	0,30	3,55	4,05	39,50	
2	Котлеты из филе птицы с соусом	60/30	10,44	10,50	11,58	183,60	
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			26,36	24,35	135,65	858,30	79,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	120/5	3,59	5,70	19,71	148,80	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
итого:			6,59	6,75	53,42	303,60	20,00

технолог:

/Никитина А.А.



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебелянь на 03.10.2023

комплекс горячего двухразового льготного питания для учащихся с ОВЗ 7-11 лет

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
<b>всего:</b>			7,49	8,17	58,34	340,80	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1	1,80	2,40	14,10	87,00	
3	Котлеты из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
<b>всего:</b>			27,00	24,63	133,12	867,90	
<b>итого:</b>			34,49	32,80	191,46	1208,70	112,00

комплекс горячего двухразового льготного питания для учащихся с ОВЗ старше 12 лет

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			старше 12 лет	старше 12 лет	старше 12 лет	старше 12 лет	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	5,99	9,51	32,85	248,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
<b>всего:</b>			8,99	10,55	66,56	402,80	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		старше 12 лет	старше 12 лет	старше 12 лет	старше 12 лет	старше 12 лет	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1	1,80	2,40	14,10	87,00	
3	Котлеты из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Каша гречневая рассыпчатая	175	10,15	9,10	49,70	325,50	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
<b>всего:</b>			28,45	25,93	140,22	914,40	
<b>итого:</b>			37,44	36,48	206,77	1317,20	129,00

технолог:

Никигина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

ТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"  
Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.

Меню

школ г.Лебедянь на 03.10.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного питания для детей участников СВО  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,49	8,17	58,34	340,80	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1	1,80	2,40	14,10	87,00	
3	Котлеты из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			28,12	25,63	148,38	940,30	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
итого:			41,89	49,10	237,16	1565,70	139,00

технолог:

/Никитина А.А.