

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г. Лебедяни на 31.10.2023г.

комплекс двухразового питания стоимостью 160 рублей для детей, посещающих осенние оздоровительные лагеря с дневным пребыванием

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Бутерброд с сыром	20/18	5,10	8,14	7,92	133,54
2	Каша молочная рисовая со сливочным маслом	200/5	5,24	7,03	30,80	217,00
3	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
4	Кондитерское изделие промышленного производства	1 шт.	4,50	4,30	12,50	90,00
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
всего:			17,54	19,93	78,47	563,54

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,10	11,62	52,30
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	22,30	167,00
3	Котлета из цыпленка с соусом	70/30	12,05	12,01	13,09	209,80
4	Каша гречневая рассыпчатая	175	10,15	9,10	49,70	325,50
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
6	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,00
7	Фрукт свежий	не менее 200	2,20	0,01	29,40	124,00
всего:			37,20	27,89	174,01	1092,60
итого:			54,75	47,82	252,49	1656,14

технолог:

/Никитина А.А.