

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 27.10.2023г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	2,32	6,20	24,49	168,95	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Бутерброд с колбасой	10/18	6,12	5,76	5,76	93,60	
4	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	
всего:			9,99	12,48	54,50	367,95	39,00

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Цыпленок отварные, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
4	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,78	21,34	108,18	729,40	80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Суп лапша домашняя	250/1	2,80	5,80	13,90	120,00	
3	Цыпленок отварные, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,46	26,14	106,82	777,00	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:
ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню

школ г.Лебедянь на 27.10.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного и нельготного питания стоимостью 139 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	2,32	6,20	24,49	168,95	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			5,22	7,24	57,99	321,75	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Суп лапша домашняя	250/1	2,80	5,80	13,90	120,00	
3	Цыплята отварные, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,46	26,14	106,82	777,00	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
итого:			31,48	41,88	168,11	1178,75	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню
школ г.Лебедянь на 27.10.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного и нельготного питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	2,32	6,20	24,49	168,95	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			5,22	7,24	57,99	321,75	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Суп лапша домашняя	250/1	2,80	5,80	13,90	120,00	
3	Цыпленок отварной, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,46	26,14	106,82	777,00	
итого:			32,68	33,38	164,81	1098,75	119,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставицкий А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню
школ г.Лебединь на 27.10.2023г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	50	0,30	3,55	4,05	39,50	
2	Суп лапша домашняя	250/1	2,80	5,80	13,90	120,00	
3	Цыплята отварные, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,40	25,43	109,07	769,10	79,00

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	50	0,30	3,55	4,05	39,50	
2	Цыплята отварные, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
4	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,72	20,63	110,43	721,50	79,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	120/5	1,86	4,96	19,59	135,16	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	
итого:			3,41	5,48	43,84	240,56	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

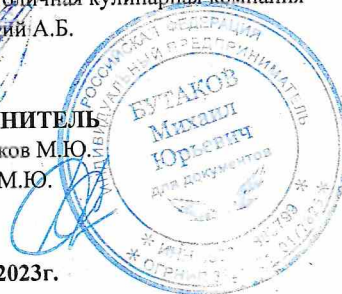


УТВЕРЖДАЮ:

ООО «Столичная кулинарная компания»
Ставицкий А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню
школ г.Лебедянь на 27.10.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	2,32	6,20	24,49	168,95	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Суп лапша домашняя	250/1	2,80	5,80	13,90	120,00	
3	Цыплята отварные, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,46	26,14	106,82	777,00	
итого:			35,51	37,41	163,44	1144,00	112,00

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	3,09	8,27	32,65	225,27	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Суп лапша домашняя	250/1	2,80	5,80	13,90	120,00	
3	Цыплята отварные, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
4	Каша гречневая рассыпчатая	175	10,15	9,10	49,70	325,50	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			28,91	27,44	113,92	823,50	
итого:			36,96	38,71	170,54	1190,50	112,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

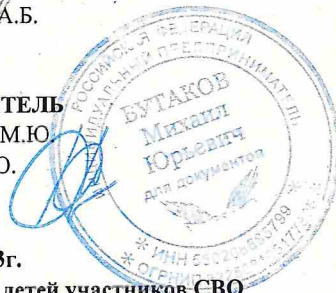


УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню

школа г. Лебедянь на 27.10.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 139 рублей для детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	2,32	6,20	24,49	168,95	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			5,22	7,24	57,99	321,75	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Суп лапша домашняя	250/1	2,80	5,80	13,90	120,00	
3	Цыплята отварные, соус	60/30	10,20	6,78	2,76	112,80	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			28,58	27,14	122,08	849,40	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
итого:			31,48	41,88	168,11	1178,75	139,00

технолог:

/Никитина А.А.