

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:

ООО «Столичная кулинарная компания»
Ставицкий А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню
школ г.Лебедянь на 19.10.2023г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|------------------------------------|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Макароны с сыром | 100 | 5,40 | 6,17 | 21,30 | 167,00 | |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 3 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 4 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 9,52 | 8,22 | 70,26 | 394,20 | 39,00 |

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-------------------------------------|------------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,54 | 4,26 | 3,51 | 51,00 | |
| 2 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 60/40 | 10,56 | 5,10 | 5,60 | 112,00 | |
| 3 | Рис отварной | 150 | 3,75 | 6,15 | 38,55 | 228,00 | |
| 4 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| 5 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 21,27 | 18,01 | 120,08 | 725,20 | 80,00 |

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--------------------------------------|---------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,54 | 4,26 | 3,51 | 51,00 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 7,60 | 5,70 | 20,00 | 163,00 | |
| 3 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 60/40 | 10,56 | 5,10 | 5,60 | 112,00 | |
| 4 | Рис отварной | 150 | 3,75 | 6,15 | 38,55 | 228,00 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 27,75 | 22,71 | 124,82 | 815,80 | 80,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 19.10.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного и нельготного питания стоимостью 139 рублей
завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-----------------------------------|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Макароны с сыром | 100 | 5,40 | 6,17 | 21,30 | 167,00 | |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 8,40 | 7,22 | 55,00 | 321,80 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--------------------------------------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,54 | 4,26 | 3,51 | 51,00 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 7,60 | 5,70 | 20,00 | 163,00 | |
| 3 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 60/40 | 10,56 | 5,10 | 5,60 | 112,00 | |
| 4 | Рис отварной | 150 | 3,75 | 6,15 | 38,55 | 228,00 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 27,75 | 22,71 | 124,82 | 815,80 | |

полдник

| № п/п | Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва | 50 | 7,20 | 16,30 | 30,70 | 299,00 | |
| 2 | Напиток из шиповника | 200 | 0,40 | 0,00 | 23,60 | 94,00 | |
| итого: | | | 43,75 | 46,23 | 234,12 | 1530,60 | 139,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:
ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню
школ г.Лебедянь на 19.10.2023г.

комплексе горячего двухразового льготного и нельготного питания
завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-----------------------------------|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Макароны с сыром | 100 | 5,40 | 6,17 | 21,30 | 167,00 | |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 8,40 | 7,22 | 55,00 | 321,80 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--------------------------------------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,54 | 4,26 | 3,51 | 51,00 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 7,60 | 5,70 | 20,00 | 163,00 | |
| 3 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 60/40 | 10,56 | 5,10 | 5,60 | 112,00 | |
| 4 | Рис отварной | 150 | 3,75 | 6,15 | 38,55 | 228,00 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 27,75 | 22,71 | 124,82 | 815,80 | |
| итого: | | | 36,15 | 29,93 | 179,82 | 1137,60 | 119,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 19.10.2023г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--------------------------------------|---------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 50 | 0,45 | 3,55 | 2,93 | 42,50 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 7,60 | 5,70 | 20,00 | 163,00 | |
| 3 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 60/40 | 10,60 | 5,10 | 5,60 | 112,00 | |
| 4 | Рис отварной | 150 | 3,75 | 6,15 | 38,55 | 228,00 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 27,70 | 22,00 | 124,23 | 807,30 | 79,00 |

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

| № п/п | Наименование продукта | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-------------------------------------|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 50 | 0,45 | 3,55 | 2,93 | 42,50 | |
| 2 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 60/40 | 10,56 | 5,10 | 5,60 | 112,00 | |
| 3 | Рис отварной | 150 | 3,75 | 6,15 | 38,55 | 228,00 | |
| 4 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| 5 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 21,18 | 17,30 | 119,49 | 716,70 | 79,00 |

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-----------------------------------|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Макароны с сыром | 100 | 5,40 | 6,17 | 21,30 | 167,00 | |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| итого: | | | 8,40 | 7,22 | 55,00 | 321,80 | 20,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 19.10.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет

завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-----------------------------------|------------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Макароны с сыром | 100 | 5,40 | 6,17 | 21,30 | 167,00 | |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 8,05 | 11,27 | 56,62 | 367,00 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--------------------------------------|---------|---------|---------|------------|--------------|------------|
| | | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | 7-11лет | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,54 | 4,26 | 3,51 | 51,00 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 7,60 | 5,70 | 20,00 | 163,00 | |
| 3 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 60/40 | 10,56 | 5,10 | 5,60 | 112,00 | |
| 4 | Рис отварной | 150 | 3,75 | 6,15 | 38,55 | 228,00 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 27,75 | 22,71 | 124,82 | 815,80 | |
| итого: | | | 35,80 | 33,98 | 181,44 | 1182,80 | 112,00 |

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся старше 12 лет

завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-----------------------------------|------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Макароны с сыром | 125 | 6,75 | 7,72 | 26,63 | 208,75 | |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| всего: | | | 8,05 | 11,27 | 56,62 | 367,00 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|
| | | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | 12 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,54 | 4,26 | 3,51 | 51,00 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 7,60 | 5,70 | 20,00 | 163,00 | |
| 3 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 60/40 | 10,56 | 5,10 | 5,60 | 112,00 | |
| 4 | Рис отварной | 175 | 4,38 | 7,18 | 44,98 | 266,00 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| 6 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 28,38 | 23,73 | 131,24 | 853,80 | |
| итого: | | | 36,43 | 35,00 | 187,86 | 1220,80 | 129,00 |

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:
ООО "Столичная кулинария"
Стависский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Меню
школ г.Лебедянь на 19.10.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного питания для детей участников СВО
завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Выход, гр. | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|-----------------------------------|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Макароны с сыром | 100 | 5,40 | 6,17 | 21,30 | 167,00 | |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | |
| 3 | Батон нарезной витаминизированный | 18 | 1,35 | 0,52 | 9,25 | 47,40 | |
| всего: | | | 7,05 | 6,70 | 45,75 | 274,40 | |

обед

| № п/п | Наименование продукта | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--------------------------------------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,54 | 4,26 | 3,51 | 51,00 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | 7,60 | 5,70 | 20,00 | 163,00 | |
| 3 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 60/40 | 10,56 | 5,10 | 5,60 | 112,00 | |
| 4 | Рис отварной | 150 | 3,75 | 6,15 | 38,55 | 228,00 | |
| 5 | Напиток яблочный | 200 | 0,10 | 0,00 | 26,40 | 102,00 | |
| 6 | Кондитерское изделие про-го про-ва | 20 | 1,12 | 1,00 | 15,26 | 72,40 | |
| 7 | Батон нарезной витаминизированный | 36 | 2,70 | 1,04 | 18,50 | 94,80 | |
| 8 | Хлеб ржано-пшеничный | 32,5 | 2,50 | 0,46 | 12,25 | 65,00 | |
| всего: | | | 28,87 | 23,71 | 140,08 | 888,20 | |

полдник

| № п/п | Наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Эн.цен,ккал. | Цена прод. |
|--------|--|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------|
| | | | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | 7 лет и старше | |
| 1 | Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва | 50 | 7,20 | 16,30 | 30,70 | 299,00 | |
| 2 | Напиток из шиповника | 200 | 0,40 | 0,00 | 23,60 | 94,00 | |
| итого: | | | 42,40 | 45,70 | 224,87 | 1483,20 | 139,00 |

технолог:

/Никитина А.А.