

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:
ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставицкий А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю. ТАКОВ
Михаил Юрьевич
Бутаков М.Ю.

Меню
школ г.Лебедянь на 12.10.2023г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
4	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,84	8,40	72,52	399,25	39,00

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежих помидоров	60	0,54	4,26	2,34	51,00	
2	Котлета мясная с соусом	60/30	8,99	9,12	11,36	165,70	
3	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			21,70	22,03	126,37	793,40	80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежих помидоров	60	0,54	4,26	2,34	51,00	
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	5,80	10,36	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	60/30	8,99	9,12	11,36	165,70	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,84	26,83	121,47	825,00	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 12.10.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного и нельготного питания стоимостью 139 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,72	7,40	57,26	326,85	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежих помидоров	60	0,54	4,26	2,34	51,00	
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	5,80	10,36	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	60/30	8,99	9,12	11,36	165,70	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,84	26,83	121,47	825,00	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
итого:			37,76	50,53	234,33	1547,85	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставицкий А.В.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.

Михаил
Юрьевич

для документов

Меню
школ г.Лебедянь на 12.10.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного и нельготного питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г Жиры,г Углеводы,г Эн.цен,ккал.				Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,72	7,40	57,26	326,85	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г Жиры,г Углеводы,г Эн.цен,ккал.				Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежих помидоров	60	0,54	4,26	2,34	51,00	
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	5,80	10,36	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	60/30	8,99	9,12	11,36	165,70	
4	Макаронны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,84	26,83	121,47	825,00	
итого:			29,56	34,23	178,73	1151,85	119,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 12.10.2023г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежих помидоров	50	0,45	3,55	1,95	42,50	
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	5,80	10,36	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	60/30	8,99	9,12	11,36	165,70	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,75	26,12	121,08	816,50	79,00

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежих помидоров	50	0,45	3,55	1,95	42,50	
2	Котлета мясная с соусом	60/30	8,99	9,12	11,36	165,70	
3	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			21,61	21,32	125,98	784,90	79,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	120/5	2,98	5,09	18,85	137,64	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
итого:			5,98	6,13	52,55	292,44	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:
ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню
школ г.Лебедянь на 12.10.2023г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежих помидоров	60	0,54	4,26	2,34	51,00	
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	5,80	10,36	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	60/30	10,32	10,08	12,12	183,00	
4	Макаронные отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,17	27,79	122,23	842,30	
итого:			32,22	39,06	178,85	1209,30	112,00

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	4,96	8,48	31,41	229,40	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежих помидоров	60	0,54	4,26	2,34	51,00	
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	5,80	10,36	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	60/30	10,32	10,08	12,12	183,00	
4	Макаронные отварные	175	6,13	7,18	41,13	257,25	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,05	28,81	128,10	879,05	
итого:			33,10	40,08	184,72	1246,05	129,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
Ставицкий А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ БУТАКОВ

ИП Бутаков М.Ю. Михаил
Бутаков М.Ю. Юрьевич
для документов

Меню
школ г.Лебедянь на 12.10.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного и нельготного питания стоимостью 139 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,72	7,40	57,26	326,85	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежих помидоров	60	0,54	4,26	2,34	51,00	
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	5,80	10,36	104,00	
3	Котлета мясная с соусом	60/30	8,99	9,12	11,36	165,70	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,96	27,83	136,73	897,40	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
итого:			37,76	50,53	234,33	1547,85	139,00

технолог:

/Никитина А.А.