

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Лебедянь на 09.10.2023г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
4	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,09	6,86	69,27	366,60	39,00

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
3	Макаронны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,57	21,58	110,73	730,80	80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макаронны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,95	23,58	113,77	771,40	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Лебедянь на 09.10.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного и нельготного питания стоимостью 139 рублей  
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,97	5,86	54,01	294,20	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,95	23,58	113,77	771,40	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
итого:			38,22	45,74	224,88	1466,60	139,00

технолог:

/Никитина А.А.



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Лебедянь на 09.10.2023г.

комплексе горячего двухразового питания  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,97	5,86	54,01	294,20	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,95	23,58	113,77	771,40	
итого:			30,92	29,44	167,78	1065,60	119,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Лебедянь на 09.10.2023г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	50	0,30	3,55	4,05	39,50	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,44	10,50	11,58	183,60	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,99	24,70	115,14	776,40	79,00

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	50	0,30	3,55	4,05	39,50	
2	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,44	10,50	11,58	183,60	
3	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,61	22,70	112,10	735,80	79,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	120/5	3,26	3,86	16,41	113,12	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
итого:			6,16	4,90	49,91	265,92	20,00

технолог:

/Никитина А.А.



СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебедянь на 09.10.2023г.

комплексе горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,95	23,58	113,77	771,40	
итого:			32,00	34,85	170,39	1138,40	112,00

комплексе горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	5,60	10,40	26,40	230,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макароны отварные	175	6,13	7,18	41,13	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,83	24,60	119,64	808,15	
итого:			32,88	35,87	176,26	1175,15	129,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебедянь на 09.10.2023г.

комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 139 рублей для детей участников СВО

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,97	5,86	54,01	294,20	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежих огурцов	60	0,36	4,26	1,80	47,40	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макаронные отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,07	24,58	129,03	843,80	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
Итого:			38,22	45,74	224,88	1466,60	139,00

технолог:

/Никитина А.А.