

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Бутаков М.Ю.

Иванович

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Меню

школ г. Лебедяни на 03.11.2023г.

комплекс двухразового питания стоимостью 160 рублей для детей, посещающих осенние оздоровительные лагеря с дневным пребыванием

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	18/5/10	1,20	3,10	21,00	118,00
2	Каша молочная Боярская со сливочным маслом	200/5	9,60	16,00	94,40	284,00
3	Кондитерское изделие промышленного производства	1 шт.	4,50	4,30	12,50	90,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
всего:			18,00	23,86	155,15	615,00

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Икра свекольная	100	2,40	7,60	13,00	132,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	5,80	10,36	104,00
3	Рыба тушеная в томате с овощами	70/40	13,72	4,76	2,94	144,20
4	Рис отварной	175	4,38	7,18	44,98	266,00
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
6	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40
7	Фрукт свежий	не менее 200	2,20	0,01	29,40	124,00
всего:			28,91	26,32	148,58	984,60
итого:			46,91	50,18	303,73	1599,60

технолог:

Алекс

/Никитина А.А.