

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школа г. Лебедяни на 02.11.2023г.

комплекс двухразового питания стоимостью 160 рублей для детей, посещающих осенние оздоровительные лагеря с дневным пребыванием

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Яйцо отварное	1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00
2	Каша молочная манная со сливочным маслом	200/5	4,96	8,48	31,41	229,40
3	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
4	Кондитерское изделие промышленного производства	1 шт.	4,50	4,30	12,50	90,00
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
<b>всего:</b>			17,26	17,84	71,47	505,40

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,85	5,13	8,26	87,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	3,26	6,00	20,46	151,00
3	Котлета рубленая мясная с соусом	70	13,65	23,38	7,14	216,30
4	Макароны отварные	175	6,13	7,18	41,13	257,25
5	Напиток цитрусовый	200	0,10	0,00	24,20	93,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
6	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40
7	Фрукт свежий	не менее 200	2,20	0,01	29,40	124,00
<b>всего:</b>			31,04	42,67	152,09	1040,95
<b>итого:</b>			48,30	60,51	223,56	1546,35

технолог:

Ликитина А.А.