



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №2

О.В. Афанасова

**План работы школьного спортивного клуба «Сокол»
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа №2 с углубленным изучением отдельных предметов имени
Героя Советского Союза И.И. Жемчужникова»
города Лебедяни Лебедянского муниципального района Липецкой области
Российской Федерации
в 2019-2020 учебном году**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок	До начала учебного года До 16	Администрация школы, классные руководители

	проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	сентября Ежедневно Ежедневно	Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация Часов здоровья. - Занятия-презентации в рамках Всемирного дня здоровья: «Здоровый образ жизни - гарантия здоровья», «Мероприятия по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний», «Основы здорового образа жизни», «Правильное питание - залог здоровья. - Круглый стол «Здоровье молодежи - богатство России». - Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 16 сентября Ежедневно В течение года В течение года По плану ВР, плану работы клуба «Сокол» Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учителя, классные руководители Учителя, классные руководители

3.	Внеурочная работа в школе: • Соревнования по мини -футболу • Осенний и весенний кросс • Школьная Олимпиада • Соревнования по баскетболу • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжная эстафета • Турнир по волейболу • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции; • Выполнение норм ГТО • Конкурсы «Самый здоровый класс», «Спортсмен года» • День Здоровья «За здоровьем – шагом марш!» • Осенний кросс «Золотая осень» • Соревнования по шахматам и шашкам • Школьный турнир по баскетболу между классами • Месячник по пропаганде здорового образа жизни «Здоровая нация – сильная Россия!» • Спортивные соревнования «Мы будем спортом заниматься, чтобы в бед не оказаться!» • Спортивный праздник «Спорт - выбор молодых» • Акция «Ударом мяча по вредным привычкам» (первенство школы по баскетболу, волейболу)	В течение года	Совет ШСК
----	--	----------------	-----------

	• Соревнования по шашкам • Шахматный фестиваль «2 школа – территория шахмат» • Соревнования по ОФП «Нормы ГТО на «5»!» • День туризма и спорта		
4.	Участие в муниципальных соревнованиях: • Соревнования по мини-футболу; • Соревнования по волейболу ; • Муниципальная спартакиада школьников; • Муниципальная эстафета, посвящённая Дню Победы; • Муниципальные соревнования по легкой атлетике «Кросс нации»; • Муниципальные соревнования по лыжам; • Муниципальные соревнования «Детская легкая атлетика»; • Муниципальные, региональные и межрегиональные соревнования по шахматам; • Муниципальные, региональные и межрегиональные соревнования по самбо; • Проведение муниципальных соревнований по самбо, шахматам и шашкам, регионального Первенства по быстрым шахматам памяти Почётного гражданина г.Лебедяни выпускника школы Борцова Ю.Н.;	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Совет ШСК

	Муниципальный фестиваль ГТО		
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов «Мы любим спорт». - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. - Классные часы, беседы «Витамины на тарелке», Правильное питание – залог здоровой и счастливой жизни, "Питание и здоровье старших подростков», Правильное питание - путь к здоровью человека". - Конкурс рисунков, стенгазет, листовок «Здоровье – это здорово!» - Смотр-конкурс школьных агитбригад по ЗОЖ «Я, ты, он, она: мы – здоровая страна!» - Организация встреч с работниками правовых органов, медицинских служб . - Классные часы, беседы по пропаганде ЗОЖ «Здоровье – главное богатство человека», «Здоровое питание – залог здоровья», «В ЗОЖ нет места алкоголю и табаку», «Опасная традиция : алкоголь», «Здоровый образ жизни: мода или необходимость», «Польза спорта для организма подростка», «Поговорим откровенно: ранние половые связи (раздельно для юношей и девушек 9-11 классов)»,	В течение года В течение года. Каждый месяц По плану ВР, плану работы ШСК	Совет ШСК Спортивный актив школы Учителя физкультуры

	«Наркотики. От соблазна к кошмару». • Проведение спортивных мероприятий.		
6.	Организация работы по месту жительства: • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении муниципальных и межрегиональных соревнований по шахматам, самбо. • Организация работы шахматного клуба «Дебют», футбольного клуба «Олимп», разновозрастных отрядов по разным видам спорта по месту жительства • Проведение спортивных мероприятий для родителей, старшего поколения.	В течение года	Совет ШСК