

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №2 . Лебедянь
Директор _____Афанасова О.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Ника-плюс"
Фролов С.Ю.



Меню для учащихся в школе №2 к.2
на 13.10.2022

Экспресс завтрак с родительской доплатой стоимостью 30,00 рублей

№сб/рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	Эн.цен,кк ал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,20	7,80	19,80	172,50
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Батон нарезной витаминизированный	18	2,25	0,87	15,42	47,16
	Итого:		6,65	8,67	50,22	277,66

комплекс горячего завтрака

№ сбор/рец	Наименование блюд	Выход(г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углевод ы(г)	Ккал
	Салат Винегрет	50	0,70	5,05	3,40	62,00
487	Котлета мясная с соусом	60/30	8,63	5,89	2,72	98,40
516	Макароны отварные	125	4,08	7,32	27,36	183,75
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
3	Кондитерское изделие	20	4,43	7,45	6,89	176,00
	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,31	0,42	11,31	13,22
Итого:			8,05	11,27	56,62	308,50

комплекс горячего обеда

№ сбор/рец	Наименование блюд	Выход(г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углевод ы(г)	Ккал
	Салат Винегрет	25	0,70	5,05	3,40	31,00
139	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	6,08	4,56	16,00	130,40
487	Котлета мясная с соусом	60/30	8,63	5,89	2,72	98,40
374	Макароны отварные	120	9,54	4,59	5,04	163,00
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22
	Батон нарезной витаминизированный	18	2,25	0,87	15,42	47,16
Итого:			29,90	21,42	69,83	541,18
Всего:			37,95	32,69	126,45	849,68

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №2 . Лебедянь
Директор _____Афанасова О.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Ника-плюс"
Фролов С.Ю.



**Меню для учащихся в школе №2
на 13.10.2022**

Трехразовое питание для ГПД

ЗАВТРАК

№сб/рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	Эн.цен,к кал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	4,20	7,80	19,80	172,50
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Батон нарезной витаминизированный	18	2,25	0,87	15,42	47,16
	Итого:		6,65	8,67	50,22	277,66

обед

№ сбор/рец	Наименование блюд	Выход(г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углевод ы(г)	Ккал
	Салат Винегрет	25	0,70	5,05	3,40	31,00
139	Суп картофельный с горохом и зеленью	200/1	6,08	4,56	16,00	130,40
487	Котлета мясная с соусом	60/30	8,63	5,89	2,72	98,40
374	Макароны отварные	120	9,54	4,59	5,04	163,00
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	13,22
	Батон нарезной витаминизированный	18	2,25	0,87	15,42	47,16
	Итого:		29,90	21,42	69,83	541,18

полдник

№сб/рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	Эн.цен,кк ал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
	Кондитерское изделие собственного производства	30	9,50	7,75	30,45	264,00
	Итого:		9,50	7,75	30,45	264,00
	ВСЕГО:		46,05	37,84	150,50	1082,84