

Директор филиала ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню  
школа г.Левобережье на 16.09.2021г.



комплекс завтрака образовательного питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Безкисл.		Жирный		Углеводный		Эн.ценность, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макарони с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоник	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	30,00
<b>Итого:</b>				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	

комплекс горячего обеда образовательного питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Безкисл.		Жирный		Углеводный		Эн.ценность, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	28,50	28,50	
2	Раба тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Напиток молочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				19,15	21,42	14,06	16,62	107,21	120,62	639,50	726,70	55,00

комплекс горячего обеда образовательного питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Безкисл.		Жирный		Углеводный		Эн.ценность, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	28,50	28,50	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток молочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				25,63	27,90	18,76	21,32	111,95	125,36	723,30	810,50	55,00

технолог:  
директор МБОУ СОШ:

Никитина А.А.

Динешки филиал ООО ГК Филоксен Менскрегион

Меню

школ г.Лебедянь на 16.09.2021г.

комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена проп.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Мюсли с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена проп.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	28,50	28,50	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				25,63	27,90	18,76	21,32	111,95	125,36	723,30	810,50	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена проп.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка с сахаром	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Напиток из шиповника	200	200	0,40	0,40	0,00	0,00	23,60	23,60	94,00	94,00	
<b>Итого:</b>										393,00	393,00	
<b>Итого:</b>										1767,65	1901,15	105,00

технолог:  
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.



Лицензий филиал ООО ГК Фуджес Менеджмент

Меню  
школ г. Лебедянь на 16.09.2021г.



*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергетикал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макароны с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимонком	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Энергетикал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	28,50	28,50	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток аблучный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				25,63	27,90	18,76	21,32	111,95	125,36	723,30	810,50	

технолог:

директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

Лицензий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
инком г.Левобережье на 16.09.2021г.

*Завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Безкиг,г		Жирный,г		Углеводный,г		Эндогенная,г		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макаронья с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Битон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимонком	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Безкиг,г		Жирный,г		Углеводный,г		Эндогенная,г		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	28,50	28,50	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток абдоочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Битон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				25,63	27,90	18,76	21,32	111,95	125,36	723,30	810,50	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Безкиг,г		Жирный,г		Углеводный,г		Эндогенная,г		Цена прол.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка с сахаром	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Напиток из шиповника	200	200	0,40	0,40	0,00	0,00	23,60	23,60	94,00	94,00	
<b>Итого:</b>				7,60	7,60	16,30	16,30	54,30	54,30	393,00	393,00	

технолог:  
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.



Линейный филиал ООО ГК «Фьюжен Менеджмент»

Меню

школа г. Лебедянь на 16.09.2021г.



комплекс горячего обеда однократного питания стоимостью 63 рубля

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г	12 лет и старше	Жиры,г	7-11лет	Углеводы,г	12 лет и старше	Эн.цен,ккал.	12 лет и старше	Цена проп.
		7-11лет	12 лет и старше									
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	28,50	28,50	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	63,00
				25,63	27,90	18,76	21,32	111,95	125,36	723,30	810,50	

комплекс горячего обеда питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г	12 лет и старше	Жиры,г	7-11лет	Углеводы,г	12 лет и старше	Эн.цен,ккал.	12 лет и старше	Цена проп.
		7-11лет	12 лет и старше									
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	28,50	28,50	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	250/1	7,60	7,60	5,70	5,70	20,00	20,00	163,00	163,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
4	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	55,00
				25,63	27,90	18,76	21,32	111,95	125,36	723,30	810,50	

технолог:

директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

Лицензия филиал ООО ГК Фуджес Менеджмент

Место  
школа г.Дзержинск на 16.09.2021г.



Комплекс завтрака однократного питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макароны с сыром	150/5	150/5	8,10	8,10	9,26	9,26	31,95	31,95	250,50	250,50	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:				10,65	10,65	10,13	10,13	62,57	62,57	389,50	389,50	30,00

Комплекс горячего обеда однократного питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	50	0,7	0,7	2,05	2,05	1,65	1,65	28,50	28,50	
2	Рыба тушеная в томате с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,10	5,04	5,60	100,80	112,00	
3	Рис отварной	125	175	3,13	4,38	5,13	7,18	32,13	44,98	190,00	266,00	
4	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Кондитерское изделие	1шт	1шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	79,2	79,2	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				19,15	21,42	14,06	16,62	107,21	120,62	639,50	726,70	55,00

Комплекс завтрака однократного питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Макароны с сыром	100	100	5,40	5,40	6,17	6,17	21,30	21,30	167,00	167,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
Итого:										306,00	306,00	20,00

Технолог:  
директор МБОУ СОШ:

Никитина А.А.