

Меню  
школ г.Лебедянь на 21.09.2021г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.ценз.ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>			8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	<b>30,00</b>

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.ценз.ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Рыба тушеная с овощами	50/40	9,54	60/40	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
3	Картофельное пюре	125	2,63	175	3,68	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
4	Компот из сухофруктов	200	0,6	200	0,6	0	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Кондитерское изделие	шт	1,12	шт	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Батон нарезной	30	2,25	30	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	30	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>			17,44		19,51		54,2		62,06		<b>55,00</b>

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.ценз.ккал.		Цена прод.
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	0,71	50	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	2,9	250/1	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	9,54	60/40	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Картофельное пюре	125	2,63	175	3,68	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Компот из сухофруктов	200	0,6	200	0	0	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	2,25	30	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	30	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>			20,34		22,41		75,2		83,06		<b>55,00</b>

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Лицензиат филиал ООО ГК «Фьюжн Менеджмент»

Меню

школа г. Ижевская на 21.09.2021г.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена проп.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена проп.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				20,34	22,41	17,05	19,81	75,2	83,06	635,40	701,10	

подпись

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена проп.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-10лет	11-18лет	
1	Пирожок с капустой	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,7	30,7	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				7,4	7,4	16,3	16,3	45,7	45,7	357,00	357,00	
Итого:				36,28	38,35	43,73	46,49	187,04	194,9	1379,4	1445,1	105,00

технолог:



/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Дирекция филиала ООО ГК «Рыболов Менеджмент»

Меню

школ г. Лебедянь на 21.09.2021г.



комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимонном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
<i>итого</i>				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
всего:				20,34	22,41	17,05	19,81	75,2	83,06	635,40	701,10	
Итого:				28,88	30,95	27,43	30,19	141,34	149,20	1022,40	1088,10	85,00

технолог:  
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.

Лицевой филиал ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню  
школа г. Лебедянь на 21.09.2021г.



Комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 105 рублей

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
				8,54	8,54	10,38	10,38	66,14	66,14	387,00	387,00	

*обед*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				20,34	22,41	17,05	19,81	75,2	83,06	635,40	701,10	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.ценз,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Пирожок с капустой	50	50	7,2	7,2	16,3	16,3	30,7	30,7	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,2	0,2	0	0	15	15	58,00	58,00	
				7,4	7,4	16,3	16,3	45,7	45,7	357,00	357,00	
<b>Итого:</b>				36,28	38,35	43,73	46,49	187,04	194,9	1379,4	1445,1	<b>105,00</b>

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Меню

школ г.Лебедянь на 21.09.2021г.



комплекс горячего обеда одноразового льготного питания стоимостью 63 рубля

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена проп.
				7-1лет	12-18лет	7-1лет	12-18лет	7-1лет	12-18лет	7-1лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				20,34	22,41	17,05	19,81	75,2	83,06	635,40	701,10	<b>63,00</b>

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена проп.
				7-1лет	12-18лет	7-1лет	12-18лет	7-1лет	12-18лет	7-1лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	250/1	2,9	2,9	2,5	2,5	21	21	120,00	120,00	
3	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
4	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
5	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,40	31,40	124,00	124,00	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				20,34	22,41	17,05	19,81	75,2	83,06	635,40	701,10	<b>55,00</b>

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Лицензионный филиал ООО ГК Фьюжн Менеджмент

Меню  
школ г.Дзержинск на 21.09.2021г.



**Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	200/5	200/5	5,99	5,99	9,51	9,51	35,52	35,52	248,00	248,00	
2	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	15,2	15,2	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				<b>8,54</b>	<b>8,54</b>	<b>10,38</b>	<b>10,38</b>	<b>66,14</b>	<b>66,14</b>	<b>387,00</b>	<b>387,00</b>	<b>30,00</b>

**Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей**

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	50	0,71	0,71	3,04	3,04	4,18	4,18	46,95	46,95	
2	Рыба тушеная с овощами	50/40	60/40	9,54	10,56	4,59	5,1	5,04	5,6	100,80	112,00	
3	Картофельное пюре	125	175	2,63	3,68	5,63	7,88	18,25	25,55	136,25	190,75	
4	Компот из сухофруктов	200	200	0,6	0,6	0	0	31,40	31,40	124,00	124,00	
5	Кондитерское изделие	шт	шт	1,12	1,12	1	1	15,26	15,26	72,40	72,40	
6	Батон нарезной	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	47,40	47,40	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Всего:</b>				<b>17,44</b>	<b>19,51</b>	<b>14,55</b>	<b>17,31</b>	<b>54,2</b>	<b>62,06</b>	<b>587,80</b>	<b>653,50</b>	<b>55,00</b>

**Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	
1	Каша молочная пшеница с маслом	150/5	150/5	4,49	4,49	7,13	7,13	24,64	24,64	186,00	186,00	
2	Батон нарезной	30	30	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	200	0,3	0,3	0	0	15,20	15,20	60,00
<b>Итого:</b>				<b>234,49</b>	<b>234,49</b>	<b>9,68</b>	<b>9,68</b>	<b>25,51</b>	<b>25,51</b>	<b>216,62</b>	<b>216,62</b>	<b>20,00</b>

Технолог:  
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.