

Липецкий филиал ООО ГК «Фьюжен Менеджмент»

Меню  
школы г.Левобережье на 20.09.2021г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн-дент,ккал		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<b>Итого:</b>				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	30,00



Утверждено  
директор Т.К.ФМ  
Бураков М.Ю.

Комплекс горячего обеда однообразного питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн-дент,ккал		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат Витаминный	50	50	0,65	0,65	2,1	2,1	3,55	3,55	36,50	36,50	
2	Масо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
4	Напиток витаминный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
5	Бутерброд с сыром полутвердым	15/18	15/18	4,43	4,43	7,45	7,45	6,89	6,89	115,97	115,97	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				27,07	33,03	20,88	24,66	99,91	114,89	700,17	819,57	55,00

Комплекс горячего обеда однообразного питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн-дент,ккал		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат Витаминный	50	50	0,65	0,65	2,1	2,1	3,55	3,55	36,50	36,50	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Масо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Напиток витаминный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>				27,07	33,03	20,88	24,66	99,91	114,89	700,17	819,57	55,00

Технолог:  
директор МБОУ СОШ:  
  
/Никитина А.А.

Линейный филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
пикет г. Лебедянь на 20.09.2021г.

Комплексе горячего завтрашнего льготного питания стоимостью 105 рублей

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>итого</i>				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат Витаминный	50	50	0,65	0,65	2,1	2,1	3,55	3,55	36,50	36,50	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<i>итого</i>				24,90	30,86	20,13	23,91	106,48	121,46	706,20	825,60	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирожок с картошкой	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
<i>итого:</i>				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	
<i>итого:</i>				39,81	45,77	45,78	49,56	214,21	229,19	1431,60	1551,00	105,00

Технолог:   
директор МБОУ СОШ: 

/Никитина А.А.



Липецкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г. Лебедянь на 20.09.2021г.



Комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 63 рубля

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат Витаминный	50	50	0,65	0,65	2,1	2,1	3,55	3,55	36,50	36,50	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				24,90	30,86	20,13	23,91	106,48	121,46	706,20	825,60	63,00

Комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат Витаминный	50	50	0,65	0,65	2,1	2,1	3,55	3,55	36,50	36,50	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				24,90	30,86	20,13	23,91	106,48	121,46	706,20	825,60	55,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Липецкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школ г.Липецкий на 20.09.2021г.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена проп.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>обед</i>												
				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена проп.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат Витаминный	50	50	0,65	0,65	2,1	2,1	3,55	3,55	36,50	36,50	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<i>полдник</i>												
				24,90	30,86	20,13	23,91	106,48	121,46	706,20	825,60	

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена проп.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Пирожок с картошкой	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	
<b>Итого:</b>												
				7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	
				39,81	45,77	45,78	49,56	214,21	229,19	1431,60	1551,00	105,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Липецкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школ г.Дебедьян на 20.09.2021г.



Утверждено  
директор "ГК ФМ"  
Бутиков М.Ю.

Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей  
*заеппрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>овед</i>												
				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат Витаминный	50	50	0,65	0,65	2,1	2,1	3,55	3,55	36,50	36,50	
2	Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/10/1	250/10/1	2,26	2,26	6,70	6,70	13,46	13,46	122,00	122,00	
3	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
5	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				24,90	30,86	20,13	23,91	106,48	121,46	706,20	825,60	
				32,31	38,27	29,48	33,26	168,31	183,29	1072,60	1192,00	85,00

Технолог:

/Никипина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Липецкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню  
школ г.Лебедянь на 20.09.2021г.



Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200/5	4,96	4,96	8,48	8,48	31,41	31,41	229,40	229,40	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
				7,41	7,41	9,35	9,35	61,83	61,83	366,40	366,40	30,00

Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат Витаминный	50	50	0,65	0,65	2,1	2,1	3,55	3,55	36,50	36,50	
2	Мясо тушеное	30/30	40/40	9,18	12,24	3,54	4,72	2,34	3,12	79,20	105,60	
3	Каша гречневая рассыпчатая	125	175	7,25	10,15	6,50	9,10	35,50	49,70	232,50	325,50	
4	Напиток ягодный	200	200	1,00	1,00	0,00	0,00	24,90	24,90	97,00	97,00	
5	Бульбурд с сыром полутвердым	15/18	15/18	4,43	4,43	7,45	7,45	6,89	6,89	115,97	115,97	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
				27,07	33,03	20,88	24,66	99,91	114,89	700,17	819,57	55,00

технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: