

Меню

Школ г. Лебедянь на 13.09.2021г.

Комплекс горячего трехразового питания стоимостью 105 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	Цена прод.
2	Батон нарезной	30	30	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>обед</i>				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	Цена прод.
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
<i>полдник</i>				21,48	26,31	15,45	18,66	111,60	125,35	676,75	781,25	

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка ванильная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	Цена прод.
2	Компот из яблок	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
Итого:				37,73	42,56	43,02	46,23	223,82	237,57	1439,75	1544,25	105,00

технолог:
директор МБОУ СОШ:

/Никитина А.А.



Липецкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Комплекс горячего двухразового питания с стоимостью 85 рублей
завтрак

Меню
школ г.Липецкая на 13.09.2021г.



№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
<i>обед</i>				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.	
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше		
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00		
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00		
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00		
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25		
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00		
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00		
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00		
Итого:				21,48	26,31	15,45	18,66	111,60	125,35	676,75			
				29,53	34,36	26,72	29,93	168,22	181,97	1043,75	367,00	85,00	

технолог: *Никитина А.А.*
директор МБОУ СОШ: *Никитина А.А.*

Липецкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школа г.Лелебянь на 13.09.2021г.

Комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 105 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
обед												
				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	
2	Суп карповый с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				21,48	26,31	15,45	18,66	111,60	125,35	676,75	781,25	

подпись

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Булочка ванильная	50	50	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	
2	Компот из ягод	200	200	1	1	0	0	24,9	24,9	97,00	97,00	
Итого:				37,73	42,56	43,02	46,23	223,82	237,57	1439,75	1544,25	105,00

Технолог: *Степан*
директор МБОУ СОШ: *Степан*

/Никитина А.А.



Липецкий филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г.Лебедянь на 13.09.2021г.



№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронь отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				21,48	26,31	15,45	18,66	111,60	125,35	676,75	781,25	

Комплексе горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г		Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
		7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	
2	Суп картофельный с рисом	250/1	250/1	2,50	2,50	3,00	3,00	18,30	18,30	113,00	113,00	
3	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
4	Макаронь отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
5	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Всего:				21,48	26,31	15,45	18,66	111,60	125,35	676,75	781,25	

Технолог:

/Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:

Дипенский филиал ООО ГК Фьюжен Менеджмент

Меню

школ г.Дзельвань на 13.09.2021г.

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 30 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	200/5	5,60	5,60	10,40	10,40	26,20	26,20	230,00	230,00	
2	Батон нарезной	30	30	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
Итого:				8,05	8,05	11,27	11,27	56,62	56,62	367,00	367,00	



Комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 55 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Салат из белокочанной и морской капусты	50	50	0,70	0,70	2,55	2,55	4,80	4,80	46,00	46,00	
2	Мясо в кисло-сладком соусе	30/30	40/40	9,24	12,32	3,48	4,64	5,99	7,99	93,00	124,00	
3	Макаронны отварные	125	175	4,38	6,13	5,13	7,18	29,38	41,13	183,75	257,25	
4	Напиток яблочный	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	26,40	26,40	102,00	102,00	
5	Бутерброд с сыром полутвердым	15/18	15/18	4,43	4,43	7,45	7,45	6,89	6,89	115,97	115,97	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	2,31	2,31	0,42	0,42	11,31	11,31	60,00	60,00	
Итого:				21,16	25,99	19,03	22,24	84,77	98,52	600,72	705,22	55,00

Комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн.цен, ккал.		Цена прод.
				7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	7-11лет	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	150/5	4,2	4,2	7,8	7,8	19,8	19,8	172,5	172,5	
2	Батон нарезной	30	30	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00	
3	Чай с сахаром	200/15	200/15	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,00	79,00	
Итого:				6,65	6,65	8,67	8,67	50,22	50,22	309,50	309,50	20,00

технолог:

Handwritten signature

Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: