

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г. Лебедяни на 19.06.2023г.

комплекс двухразового питания стоимостью 160 рублей для детей, посещающих летний лагерь труда и отдыха
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	18/5/10	1,20	3,10	21,00	118,00
2	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200/5	5,99	9,51	35,52	248,00
3	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
4	Кондитерское изделие промышленного производства	1 шт.	4,50	4,30	12,50	90,00
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00
всего:			14,49	17,36	96,47	581,00

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7-11лет	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Салат Витаминный	100	1,20	3,30	11,70	82,00
2	Суп картофельный с рисом	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00
3	Мясо тушёное	45/45	12,24	4,72	3,12	105,60
4	Макароны отварные	175	6,13	7,18	41,13	257,25
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
6	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40
7	Фрукт свежий	не менее 200	2,20	0,01	29,40	124,00
всего:			29,12	19,18	150,05	891,25
ИТОГО:			43,61	36,54	246,52	1472,25

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ИПТ Бутаков М.Ю.



Меню

школ г. Лебедяни на 20.06.2023г.

комплекс двухразового питания стоимостью 160 рублей для детей, посещающих летний лагерь труда и отдыха
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Бутерброд с сыром	20/18	5,10	8,14	7,92	133,54
2	Каша молочная рисовая со сливочным маслом	200/5	5,24	7,03	30,80	217,00
3	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
4	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,00
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
всего:			14,39	16,15	75,23	520,54

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7-11лет	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,10	11,62	52,30
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	22,30	167,00
3	Котлета из цыпленка с соусом	70/30	12,05	12,01	13,09	209,80
4	Каша гречневая рассыпчатая	175	10,15	9,10	49,70	325,50
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
6	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,00
7	Мучное кондитерское изделие промышленного производства	2 шт.	2,24	2,00	30,52	144,80
всего:			37,24	29,88	175,13	1113,40
Итого:			51,64	46,03	250,36	1633,94

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г. Лебедяни на 21.06.2023г.

комплекс двухразового питания стоимостью 160 рублей для детей, посещающих летний лагерь труда и отдыха
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Бутерброд с колбасой в/к	20/18	4,80	8,40	7,80	128,00
2	Запеканка творожная с соусом ягодным	100/10	15,00	13,30	13,70	239,00
3	Кондитерское изделие промышленного производства	1 шт.	4,75	0,01	40,00	89,10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00
всего:			24,85	21,71	76,70	516,10

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7-11лет	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Овощи свежие в ассортименте	30/30	0,63	0,00	2,23	18,00
2	Суп лапша	250/1	2,80	5,80	13,90	120,00
3	Гуляш из птицы	45/45	12,24	4,72	3,12	105,60
4	Картофельное пюре	175	3,68	7,88	25,55	190,75
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
6	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40
7	Фрукт свежий	не менее 200	2,20	0,01	29,40	124,00
всего:			26,00	19,38	127,11	794,75
итого:			50,85	41,09	203,81	1310,85

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г. Лебедяни на 22.06.2023г.

комплекс двухразового питания стоимостью 160 рублей для детей, посещающих летний лагерь труда и отдыха
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Яйцо отварное	1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00
2	Каша молочная манная со сливочным маслом	200/5	4,96	8,48	31,41	229,40
3	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
4	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,00
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
всего:			14,11	14,06	68,22	462,40

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7-11лет	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Винегрет	100	1,40	3,60	7,20	16,20
2	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1	3,26	6,00	20,46	151,00
3	Котлета рубленая мясная с соусом	70	13,65	23,38	7,14	216,30
4	Макароны отварные	175	6,13	7,18	41,13	257,25
5	Напиток цитрусовый	200	0,10	0,00	24,20	93,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
6	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40
7	Мучное кондитерское изделие промышленного производства	2 шт.	2,24	2,00	30,52	144,80
всего:			30,63	43,13	152,15	990,95
итого:			44,74	57,19	220,37	1453,35

технолог:

/Никитина А.А.