

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г. Лебедяни на 30.06.2023г.

комплекс двухразового питания стоимостью 160 рублей для детей, посещающих летние оздоровительные лагеря с дневным пребыванием

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Яйцо отварное	1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00
2	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	5,99	9,51	35,52	248,00
3	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
4	Кондитерское изделие промышленного производства	1 шт.	4,75	0,00	40,00	89,10
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
всего:			18,34	14,57	88,07	465,10

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7-11лет	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Овощи свежие в ассортименте	30/30	0,63	0,00	2,23	18,00
2	Суп - лапша с зеленью	250/1	2,80	5,80	13,90	120,00
3	Цыплята, тушеные в соусе с овощами	70/30	11,33	7,53	3,07	125,33
4	Каша гречневая рассыпчатая	175	10,15	9,10	49,70	325,50
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
7	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40
8	Фрукт свежий	не менее 200	2,20	0,01	29,40	124,00
всего:			31,57	23,42	151,20	949,23
итого:			49,91	37,98	239,28	1414,33

технолог:

/Никитина А.А.