

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



**Меню**  
школ г. Лебедяни на 29.06.2023г.

комплекс двухразового питания стоимостью 160 рублей для детей, посещающих летние оздоровительные лагеря с дневным пребыванием

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Бутерброд с сыром	20/18	5,10	8,14	7,92	133,54
2	Пудинг из творога со сметаной	100/10	17,10	12,20	35,85	276,80
3	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,00
4	Какао с молоком сгущённым	200	4,70	5,00	31,80	187,00
<b>всего:</b>			<b>28,25</b>	<b>25,86</b>	<b>84,82</b>	<b>644,34</b>

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7-11лет	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,10	11,62	52,30
2	Суп картофельный с фрикадельками и зеленью	250/25/1	2,00	2,40	14,80	110,00
3	Плов из свинины	240	25,92	14,16	45,36	420,00
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
6	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40
6	Мучное кондитерское изделие промышленного производства	2 шт.	2,24	2,00	30,52	144,80
<b>всего:</b>			<b>35,86</b>	<b>19,63</b>	<b>155,20</b>	<b>963,50</b>
<b>ИТОГО:</b>			<b>64,11</b>	<b>45,50</b>	<b>240,03</b>	<b>1607,84</b>

технолог:

/Никитина А.А.