СОГЛАСОВАНО:

_____

_____

(наименование общеобразовательного учреждения)

_____

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Меню
школ г. Лебедяни на 24.06.2023г.

комплекс двухразового питания стоимостью 160 рублей для детей, посещающих летние оздоровительные лагеря с дневным пребыванием

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/18	5,10	8,14	7,92	133,54
2	Омлет натуральный с овощами и маслом сливочным	105/5	9,68	14,96	8,25	207,90
3	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00
всего:			17,58	23,56	43,62	466,44

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7-11лет	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Салат из сырых овощей	100	1,50	4,10	4,20	61,00
2	Борщ сибирский с фасолью,сметаной, зеленью	250/10/1	4,15	6,30	16,34	138,60
3	Кнели из кур	70	15,96	9,31	4,69	166,60
4	Картофельное пюре	175	3,68	7,88	25,55	190,75
5	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	25,20	96,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
7	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40
8	Мучное кондитерское изделие промышленного производства	2 шт.	2,24	2,00	30,52	144,80
всего:			31,48	30,56	128,00	910,15
итого:			49,06	54,12	171,63	1376,59

технолог: /Никитина А.А.