

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г. Лебедяни на 23.06.2023г.

комплекс двухразового питания стоимостью 160 рублей для детей, посещающих летний лагерь труда и отдыха
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	18/5/10	1,20	3,10	21,00	118,00
2	Каша молочная Боярская со сливочным маслом	200/5	9,60	16,00	94,40	284,00
3	Кондитерское изделие промышленного производства	1 шт.	4,50	4,30	12,50	90,00
4	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
5	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
всего:			18,00	23,86	155,15	615,00

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7-11лет	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Салат из свежих огурцов	100	0,60	7,10	3,00	79,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1	2,26	5,80	10,36	104,00
3	Рыба тушеная в томате с овощами	70/40	13,72	4,76	2,94	144,20
4	Рис отварной	175	4,38	7,18	44,98	266,00
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
6	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40
7	Фрукт свежий	не менее 200	2,20	0,01	29,40	124,00
всего:			27,61	25,82	143,58	953,60
итого:			45,61	49,68	298,73	1568,60

технолог:

/Никитина А.А.