

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г. Лебедяни на 21.06.2023г.

комплекс двухразового питания стоимостью 160 рублей для детей, посещающих летние оздоровительные лагеря с дневным пребыванием

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Бутерброд с колбасой в/к	20/18	4,80	8,40	7,80	128,00
2	Запеканка творожная с соусом ягодным	100/10	15,00	13,30	13,70	239,00
3	Кондитерское изделие промышленного производства	1 шт.	4,75	0,01	40,00	89,10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00
всего:			24,85	21,71	76,70	516,10

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7-11лет	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Овощи свежие в ассортименте	30/30	0,63	0,00	2,23	18,00
2	Суп лапша	250/1	2,80	5,80	13,90	120,00
3	Гуляш из птицы	45/45	12,24	4,72	3,12	105,60
4	Картофельное пюре	175	3,68	7,88	25,55	190,75
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
6	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40
7	Фрукт свежий	не менее 200	2,20	0,01	29,40	124,00
всего:			26,00	19,38	127,11	794,75
итого:			50,85	41,09	203,81	1310,85

технолог:

/Никитина А.А.