

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г. Лебедяни на 06.07.2023г.

комплекс двухразового питания стоимостью 160 рублей для детей, посещающих летние оздоровительные лагеря с дневным пребыванием

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Бутерброд со сгущенным вареным молоком	10/18	5,20	7,50	7,30	164,60
2	Запеканка творожная со сметаной	100/10	5,40	10,60	32,10	247,00
3	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,00
4	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
<b>всего:</b>			12,15	18,62	63,65	516,60

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7-11лет	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	1,40	5,10	8,90	88,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	22,30	167,00
3	Бефстроганов	45/45	15,66	11,07	5,68	182,70
4	Макароны отварные	175	6,13	7,18	41,13	257,25
5	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	25,20	96,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
7	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40
8	Мучное кондитерское изделие промышленного производства	2 шт.	2,24	2,00	30,52	144,80
<b>всего:</b>			36,98	32,02	155,23	1048,15
<b>итого:</b>			49,13	50,64	218,88	1564,75

технолог:

/Никитина А.А.