

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г. Лебеляни на 04.07.2023г.

комплекс двухразового питания стоимостью 160 рублей для детей, посещающих летние оздоровительные лагеря с дневным пребыванием

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Бутерброд с колбасой в/к	20/18	4,80	8,40	7,80	128,00
2	Каша "Янтарная"	200/5	7,40	10,80	37,60	284,00
3	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
4	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,00
5	Какао с молоком сгущённым	200	4,70	5,00	31,80	187,00
всего:			20,75	25,18	98,70	711,00

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7-11лет	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,40	4,10	3,30	57,00
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00
3	Рыба запеченая	70	12,25	4,38	2,70	146,53
4	Картофельное пюре	175	3,68	7,88	25,55	190,75
5	Напиток из шиповника	200	1,20	0,00	31,40	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
7	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40
8	Мучное кондитерское изделие промышленного производства	2 шт.	2,24	2,00	30,52	144,80
всего:			27,52	21,83	135,97	895,48
Итого:			48,27	47,00	234,67	1606,48

технолог:

/Никитина А.А.