

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г. Лебедяни на 01.07.2023г.

комплекс двухразового питания стоимостью 160 рублей для детей, посещающих летние оздоровительные лагеря с дневным пребыванием

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	18/5/10	1,20	3,10	21,00	118,00
2	Омлет натуральный с овощами и маслом сливочным	105/5	9,68	14,96	8,25	207,90
3	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00
всего:			13,68	18,52	56,70	450,90

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7-11лет	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
1	Салат из сырых овощей (капуста б/к, морковь, помидоры св., огурцы св.)	100	1,50	4,10	4,20	61,00
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	22,30	167,00
3	Печень по-строгановски	45/45	12,24	12,24	3,51	175,50
4	Рис отварной	175	4,38	7,18	44,98	266,00
5	Сок натуральный	200	1,40	0,00	24,40	142,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00
7	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40
8	Мучное кондитерское изделие промышленного производства	2 шт.	2,24	2,00	30,52	144,80
всего:			33,21	32,19	151,41	1068,70
Итого:			46,89	50,71	208,11	1519,60

технолог:

/Никитина А.А.