



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

О.В.Афанасова

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «СОКОЛ»
МБОУ СШ № 2 Г.ЛЕБЕДЯНИ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель работы ШСК «СОКОЛ»:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи ШСК «СОКОЛ»:

- 1) реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 2) вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 3) проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4) комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
- 5) пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- 6) создание нормативно-правовой базы;
- 7) комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Для формирования «имиджа» школы, обмена опытом, выхода учеников школы на более высокий образовательный уровень особое значение имеет участие в районных, областных и Всероссийских спортивных соревнованиях.

Для всех детей главной целью обучения и воспитания является обеспечение условий для раскрытия и развития всех способностей и дарований с целью их последующей реализации в жизни и профессиональной деятельности.

В процессе воспитания осуществляется взаимодействие с районным отделом образования, ГИБДД, ДОСААФ, автошколой, районным отделом по делам молодёжи, ГДН, отделом опеки и попечительства, районным военным комиссариатом, детско – юношеским центром, детско-юношеской спортивной школой, редакцией газеты «Лебедянские вести».

Взаимодействие с сетевыми партнёрами включает в себя: встречи,

беседы, организацию совместных мероприятий, привлечение учащихся к занятиям спортивно-техническими видами спорта.

В школе функционируют отряды юных пожарных, добровольцев, юных инспекторов движения, юнармейцев, спортивно - оздоровительные секции различных направлений.

Здоровье детей, их физическое развитие играют немаловажную роль в становлении личности. Большое внимание уделяется работе с детьми, проявляющими особый интерес к спорту. Учителя школы личным примером приобщают детей к спортивной работе и добиваются высоких результатов. В школе работают более 20 спортивных секций, клубов, творческих объединений во внеурочной деятельности и дополнительном образовании.

Школьный спортивный клуб «Сокол» - ежегодный победитель регионального этапа Всероссийского конкурса среди школьных спортивных клубов. Так, в 2022 году клуб в региональном этапе Всероссийского смотра - конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов стал победителем в номинации «Спортивный резерв» и призёром в номинации «Звезды школьного спорта».

Администрация школы активно поддерживает проект «Самбо в школу», становится инициатором проведения на базе учреждения межрайонных турниров.

Наше ОУ активно включилось в реализацию областного проекта «Шахматный Всеобуч», в котором принимают участие обучающиеся 1-4 классов. При поддержке депутата ГД РФ Николая Ивановича Борцова клуб «Дебют» работает на профессиональном уровне. Команда ОУ – чемпионы регионального этапа и участники всероссийского этапа открытых соревнований «Белая ладья». Школа сотрудничает с ГБУ ЛО «ОК СШОР».

В школе используются следующие формы работы

На внешкольном уровне:

- Областная акция «За бег» (объединение детей разных возрастных групп, популяризация бега и спорта в целом)

- 1 марта – Всероссийский день Гражданской обороны;

- Участие в областной военно-спортивной игре «Патриот»;

- Проводимые для обучающихся и организуемые совместно с семьями спортивные состязания, праздники, представления, которые открывают возможности для творческой самореализации школьников и включают их в деятельную заботу об окружающих;

- на базе ОУ проводятся все районные, открытые межмуниципальные соревнования по шахматам и теннису;

- Спортивно-оздоровительная деятельность: соревнование по волейболу между командами выпускников школы и старшеклассниками; состязания «Зарница», «Веселые старты» и т.п. с участием родителей в командах.

На школьном уровне:

-11 сентября - Всероссийский день трезвости (проведение внеклассных, спортивных, физкультурно-оздоровительных, культурно-массовых мероприятий);

- Месячник по пропаганде здорового образа жизни «Здоровая нация – сильная Россия!» (спортивные соревнования «Здоровым быть - здорово!», спортивный праздник «Спорт – альтернатива будущего!», «День против курения», книжная выставка по пропаганде ЗОЖ «Айболит», конкурс рисунков, стенгазет, листовок «Здоровое поколение 21 века!», акция «НЕТ – вредные привычки!» (первенство школы по баскетболу, волейболу), выставка рисунков «Грация, красота и здоровье»;

- Осенний кросс «Золотая осень» (популяризация бега и спорта в целом);

- Школьный турнир по быстрым шахматам; шахматный фестиваль «2 школа – территория шахмат»;

- Школьный этап военно-областной игры «Патриот».

Спортивно-оздоровительная деятельность

Курсы внеурочной деятельности «Волейбол», «ОФП», «Тропинка к здоровью», шахматный клуб «Дебют», «Футбол», «Настольный теннис», «Баскетбол», «Лёгкая атлетика», «Лыжные гонки», «Фитнес», «Меткий стрелок», «Юнармия», «Контур», направленные на физическое развитие школьников, развитие их ценностного отношения к своему здоровью, побуждение к здоровому образу жизни, воспитание силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых.

Организационная деятельность

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Октябрь 2022г	Зам.дир. по УВР

Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Октябрь 2022 г	Зам. дир. по ВР, руководство ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Октябрь 2022 г	Руководство ШСК, учителя физкультуры

Методическая деятельность

Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководство ШСК, учителя физкультуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководство ШСК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, руководство ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- подготовка к соревнованиям, состязаниям; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2023г.	Руководство ШСК, учителя физкультуры

Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях района	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, руководство ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководство ШСК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководство ШСК, учителя физкультуры
Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководство ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Руководство ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	отв. за сайт

Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Зам. дир по УВР, руководство ШСК
--	---	----------------	---

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь - ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь - февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май

