

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Лебедянь на 22.01.2024г.

комплекс завтрака одноразового питания

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
4	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,61	9,17	73,60	413,20	39,00

комплекс одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,06	6,97	31,38	
2	Котлеты из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			26,71	19,03	139,45	837,28	80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,06	6,97	31,38	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1	1,80	2,40	14,10	87,00	
3	Котлеты из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,39	20,43	138,29	851,88	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Шадрин Д.В.

ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.

Меню  
школ г.Лебедянь на 22.01.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного и нельготного питания  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,49	8,17	58,34	340,80	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,06	6,97	31,38	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1	1,80	2,40	14,10	87,00	
3	Котлеты из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,39	20,43	138,29	851,88	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
Итого:			42,28	44,90	242,33	1549,68	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Шадрин Д.В.  
Юрьевич  
ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.

Меню  
школ г.Лебедянь на 22.01.2024г.

комплекс горячего двухразового льготного и нельготного питания  
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,49	8,17	58,34	340,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,06	6,97	31,38	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1	1,80	2,40	14,10	87,00	
3	Котлеты из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,39	20,43	138,29	851,88	
итого:			34,88	28,60	196,63	1192,68	119,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "НПК "Спецпитание""

Шадрин Д.В.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.



Меню  
школ г.Лебедянь на 22.01.2024г.

комплекс горячего обеда одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	0,62	0,05	5,81	26,15	
2	Суп картофельный с клёцками и зеленью	250/1	1,80	2,40	14,10	87,00	
3	Котлеты из филе птицы с соусом	60/30	10,44	10,50	11,58	183,60	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,36	22,25	136,25	859,55	79,00

комплекс одноразового питания

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	50	0,62	0,05	5,81	26,15	
2	Котлеты из филе птицы с соусом	60/30	10,44	10,50	11,58	183,60	
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			26,68	20,85	137,41	844,95	79,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	120/5	3,59	5,70	19,71	148,80	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
Итого:			6,59	6,75	53,42	303,60	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

\_\_\_\_\_  
 (наименование общеобразовательного учреждения)

\_\_\_\_\_  
 (Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:  
 ООО "НПК "Специпитание"  
 Шадрин Д.В.  
 Исполнитель  
 ИП Бутаков М.Ю.  
 Бутаков М.Ю.



Меню  
 школ г.Лебедянь на 22.01.2024г.

комплекс горячего двухразового льготного питания для учащихся с ОВЗ 7-11 лет  
 завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,49	8,17	58,34	340,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
1	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,06	6,97	31,38	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1	1,80	2,40	14,10	87,00	
3	Котлеты из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			27,39	20,43	138,29	851,88	
итого:			34,88	28,60	196,63	1192,68	112,00

комплекс горячего двухразового льготного питания для учащихся с ОВЗ старше 12 лет  
 завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			старше 12 лет	старше 12 лет	старше 12 лет	старше 12 лет	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	5,99	9,51	32,85	248,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,99	10,55	66,56	402,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		старше 12 лет	старше 12 лет	старше 12 лет	старше 12 лет	старше 12 лет	
1	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,06	6,97	31,38	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1	1,80	2,40	14,10	87,00	
3	Котлеты из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Каша гречневая рассыпчатая	175	10,15	9,10	49,70	325,50	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			28,84	21,73	145,39	898,38	
итого:			37,82	32,28	211,95	1301,18	129,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Лебедянь на 22.01.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного питания для детей участников СВО  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,49	8,17	58,34	340,80	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,06	6,97	31,38	
2	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1	1,80	2,40	14,10	87,00	
3	Котлеты из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	7,80	42,60	279,00	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			28,51	21,43	153,55	924,28	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	50	7,20	16,30	30,70	299,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
итого:			42,28	44,90	242,33	1549,68	139,00

технолог:

/Никитина А.А.