

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 14.02.2024г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	7,05	23,25	180,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Бутерброд с колбасой	10/18	6,12	5,76	5,76	93,60	
4	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	
всего:			12,17	13,33	53,26	379,00	39,00

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
3	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	
4	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,68	16,42	114,96	728,80	80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
4	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			32,16	21,12	119,70	819,40	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ЦПК "Спецпитание""

Щадрин Д.В.



Меню

школ г.Лебедянь на 14.02.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного и нелюготного питания стоимостью 139 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	7,05	23,25	180,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,40	8,09	56,75	332,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
4	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			32,16	21,12	119,70	819,40	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
итого:			37,23	24,06	168,36	1056,60	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:



Меню школ г.Лебедянь на 14.02.2024г.

комплекс горячего двухразового льготного и нелюготного питания *завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	7,05	23,25	180,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,40	8,09	56,75	332,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
4	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			32,16	21,12	119,70	819,40	
итого:			39,56	29,21	176,45	1152,20	119,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ЧБК "Спецпитание""

Щадрин Д.В.



БУГАКОВ
Михаил
Ю.
ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бугаков М.Ю.
Бугаков М.Ю.

Меню
школ г.Лебедянь на 12.02.2024г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,70	2,05	1,65	44,00	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Мясо тушеное	40/40	12,24	4,72	3,12	105,60	
4	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			30,49	20,12	118,98	797,40	79,00

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	0,70	2,05	1,65	44,00	
2	Мясо тушеное	40/40	12,24	4,72	3,12	105,60	
3	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	
4	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,01	15,42	114,24	706,80	79,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	120/5	3,60	5,64	18,60	144,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
итого:			6,50	6,68	52,10	296,80	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "ЧПК "Специпитание""

Шадрин Д.В.

Михаил

Юрьевич

ИСПОЛНИТЕЛЬ

* ИП Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.



Меню

школ г.Лебедянь на 14.02.2024г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	7,05	23,25	180,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
4	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			32,16	21,12	119,70	819,40	
итого:			40,21	32,39	176,32	1186,40	112,00

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	6,00	9,40	31,00	240,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
4	Рис отварной	175	4,38	7,18	44,98	266,00	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			32,79	22,14	126,12	857,40	
итого:			40,84	33,41	182,74	1224,40	129,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебедянь на 14.02.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 139 рублей для детей участников СВО

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	7,05	23,25	180,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,40	8,09	56,75	332,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	0,84	2,46	1,98	52,80	
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1	7,60	5,70	20,00	163,00	
3	Мясо тушеное	45/45	13,77	5,31	3,51	118,80	
4	Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228,00	
5	Напиток ягодный	200	1,00	0,00	24,90	97,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			33,28	22,12	134,96	891,80	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
итого:			27,21	24,90	203,40	1165,80	139,00

технолог:

/Никитина А.А.