

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебедянь на 13.02.2024г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше			
1	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00					
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00					
3	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40					
4	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80					
всего:			8,61	9,17	73,60	413,20				39,00	

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет			
1	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,20	6,10	31,30					
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00					
3	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50					
4	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00					
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40					
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80					
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00					
всего:			21,33	14,55	106,02	641,00				80,00	

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г		Жиры,г		Углеводы,г		Эн.цен,ккал.		Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет			
1	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,20	6,10	31,30					
2	Суп картофельный с макаронными	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00					
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00					
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50					
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00					
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80					
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00					
всего:			23,11	16,05	111,76	688,60				80,00	

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:
 ООО "НПК "Спецпитание"
 Шадрин Д.В.
 Михаил Юрьевич
 ИСПОЛНИТЕЛЬ
 ИП Бугаков М.Ю.
 Бугаков М.Ю.



Меню
 школ г.Лебедянь на 13.02.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного и нелюготного питания стоимостью 139 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,49	8,17	58,34	340,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,20	6,10	31,30	
2	Суп картофельный с макаронными	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,11	16,05	111,76	688,60	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
итого:			31,92	25,22	200,36	1159,80	139,00

технолог:

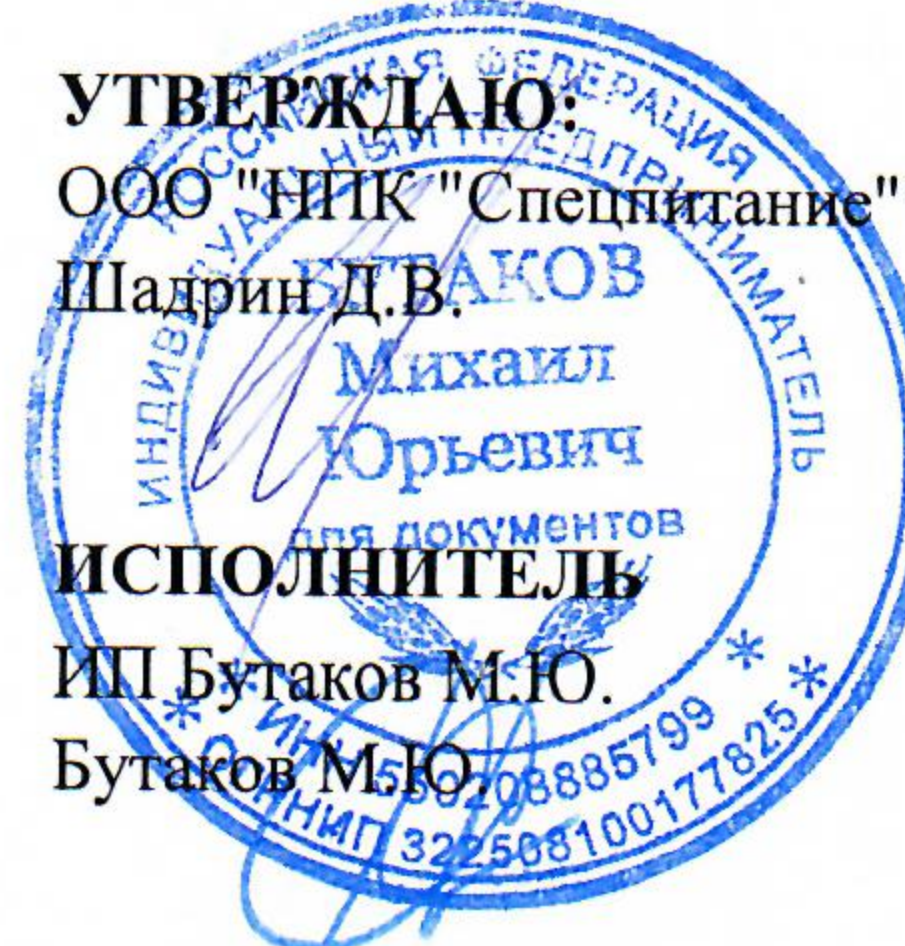
/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:
ООО "НИК "Спецпитание"
Шадрин Д.В.
Михаил Юрьевич
ИСПОЛНИТЕЛЬ
ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю. 326508100177825*



Меню
школ г.Лебедянь на 13.02.2024г.

комплексе горячего двухразового льготного и нельготного питания
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,49	8,17	58,34	340,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,20	6,10	31,30	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,11	16,05	111,76	688,60	
итого:			30,60	24,22	170,10	1029,40	

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 13.02.2024г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Кукуруза консервированная	50	1,00	0,17	5,08	26,08	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,60	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,95	16,02	110,74	683,38	79,00

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Кукуруза консервированная	50	1,00	0,17	5,08	26,08	
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,60	5,10	5,60	112,00	
3	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
4	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			21,17	14,52	105,00	635,78	79,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	120/5	3,59	5,70	19,71	148,80	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
итого:			6,59	6,75	53,42	303,60	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню
школ г.Лебедянь на 13.02.2024г.

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,20	6,10	31,30	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,11	16,05	111,76	688,60	
итого:			31,16	27,32	168,38	1055,60	112,00

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	5,99	9,51	32,85	248,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,20	6,10	31,30	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	175	3,68	7,88	25,55	190,75	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,64	17,17	115,41	715,85	
итого:			31,69	28,44	172,03	1082,85	129,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:
ООО "НИК" Спецпитание"
Шадрин Д.В.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.
Бутаков М.Ю.



Меню

школа г.Лебедянь на 13.02.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 139 рублей для детей участников СВО
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,49	8,17	58,34	340,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кукуруза консервированная	60	1,20	0,20	6,10	31,30	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,23	17,05	127,02	761,00	

полдник

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
итого:			31,92	25,22	200,36	1159,80	139,00

технолог:

/Никитина А.А.