

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Лебедянь на 11.03.2024г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
4	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,09	6,86	69,27	366,60	39,00

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
3	Макаронные отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			24,07	17,44	114,23	707,40	80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макаронные отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,45	19,44	117,27	748,00	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"

Ставиский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИИ Бутаков М.Ю.

Бутаков М.Ю.

Меню

школ г.Лебедянь на 11.03.2024г

комплекс горячего трехразового льготного и нельготного питания стоимостью 139 рублей  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,97	5,86	54,01	294,20	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макаронны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,45	19,44	117,27	748,00	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
2	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
итого:			33,64	26,30	212,94	1216,60	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"  
Стависский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.

Меню  
школ г.Лебедянь на 11.03.2024г.

комплекс горячего двухразового питания  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
<b>всего:</b>			6,97	5,86	54,01	294,20	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
<b>всего:</b>			25,45	19,44	117,27	748,00	
<b>итого:</b>			32,42	25,30	171,28	1042,20	119,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Лебедянь на 11.03.2024г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Горошек консервированный	50	1,55	0,10	4,42	20,00	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,44	10,50	11,58	183,60	
4	Макаронные отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			25,24	21,25	115,50	756,90	79,00

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Горошек консервированный	50	1,55	0,10	4,42	20,00	
2	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,44	10,50	11,58	183,60	
3	Макаронные отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,86	19,25	112,46	716,30	79,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	120/5	3,26	3,86	16,41	113,12	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
итого:			6,16	4,90	49,91	265,92	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"  
Стависский А.Б.

ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.



Меню

школ г.Лебедянь на 11.03.2024г

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
<b>всего:</b>			8,05	11,27	56,62	367,00	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макаронные отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
<b>всего:</b>			25,45	19,44	117,27	748,00	
<b>итого:</b>			33,50	30,71	173,89	1115,00	112,00

комплекс горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет

*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200/5	5,60	10,40	26,40	230,00	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
<b>всего:</b>			8,05	11,27	56,62	367,00	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макаронные отварные	175	6,13	7,18	41,13	257,25	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
<b>всего:</b>			26,33	20,46	123,14	784,75	
<b>итого:</b>			34,38	31,73	179,76	1151,75	129,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Лебедянь на 11.03.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 139 рублей для детей участников СВО  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			6,97	5,86	54,01	294,20	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Горошек консервированный	60	1,86	0,12	5,30	24,00	
2	Суп картофельный с пшеном и зеленью	250/1	2,50	3,00	18,30	113,00	
3	Биточки из филе птицы с соусом	60/30	10,34	8,67	12,46	170,70	
4	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50	
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			26,57	20,44	132,53	820,40	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
2	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
итого:			33,64	26,30	212,94	1216,60	139,00

технолог:

/Никитина А.А.