

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню  
школ г.Лебедянь на 27.02.2024г.

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 39 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
4	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,61	9,17	73,60	413,20	39,00

комплекс одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,34	
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
3	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
4	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			20,98	18,00	104,93	666,04	80,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 80 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
		7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,34	
2	Суп картофельный с макаронными	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,76	19,50	110,67	713,64	80,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:  
ООО "НПК "Спецпитание"  
Шадрин Д.В.  
Бутаков Михаил Юрьевич  
ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.



Меню

школ г.Лебедянь на 27.02.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного и нельготного питания стоимостью 139 рублей  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			7,49	8,17	58,34	340,80	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,34	
2	Суп картофельный с макаронными	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,76	19,50	110,67	713,64	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
итого:			31,57	28,67	199,28	1184,84	139,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:  
ООО "НИК" "Спецпитание"  
Шадрин Д.В.  
Михаил Юрьевич  
для документов  
ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.



Меню

школ г.Лебедянь на 27.02.2024г.

комплексе горячего двухразового льготного и нелюготного питания  
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
<b>всего:</b>			7,49	8,17	58,34	340,80	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,34	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
<b>всего:</b>			22,76	19,50	110,67	713,64	
<b>Итого:</b>			30,25	27,67	169,02	1054,44	

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ЦИК "Специпитание"  
Шадрип Д.В.  
БУТАКОВ  
Михаил  
Юрьевич  
ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.



Меню  
школ г.Лебедянь на 27.02.2024г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	0,71	3,04	4,18	46,95	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,60	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,66	18,89	109,84	704,25	79,00

комплекс одноразового питания стоимостью 79 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	50	0,71	3,04	4,18	46,95	
2	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,60	5,10	5,60	112,00	
3	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
4	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
5	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			20,88	17,39	104,10	656,65	79,00

комплекс завтрака одноразового питания стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	120/5	3,59	5,70	19,71	148,80	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
итого:			6,59	6,75	53,42	303,60	20,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

УТВЕРЖДАЮ:  
ООО "ИПК "Снежинские"  
Шадрина Д.В.  
ИСПОЛНИТЕЛЬ:  
ИП Бутаков М.Ю.  
Бутаков М.Ю.



Меню

школ г.Лебедянь на 27.02.2024г.

комплексе горячего двухразового льготного питания стоимостью 112 рублей для учащихся с ОВЗ 7-11 лет

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7-11лет	7-11лет	7-11лет	7-11лет	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,34	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			22,76	19,50	110,67	713,64	
итого:			30,81	30,77	167,29	1080,64	112,00

комплексе горячего двухразового льготного питания стоимостью 129 рублей для учащихся с ОВЗ старше 12 лет

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	5,99	9,51	32,85	248,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
всего:			8,05	11,27	56,62	367,00	

обед

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,34	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	175	3,68	7,88	25,55	190,75	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
всего:			23,29	20,62	114,32	740,89	
итого:			31,34	31,89	170,94	1107,89	129,00

технолог:

/Никитина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

(наименование общеобразовательного учреждения)

(Ф.И.О. руководителя учреждения)



Меню

школ г.Лебедянь на 27.02.2024г.

комплекс горячего трехразового льготного питания стоимостью 139 рублей для детей участников СВО  
*завтрак*

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	
3	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
<b>всего:</b>			7,49	8,17	58,34	340,80	

*обед*

№ п/п	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,34	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1	2,90	2,50	21,00	120,00	
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	10,56	5,10	5,60	112,00	
4	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	
5	Напиток яблочный	200	0,10	0,00	26,40	102,00	
6	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
7	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80	
8	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	2,50	0,46	12,25	65,00	
<b>всего:</b>			23,88	20,50	125,93	786,04	

*полдник*

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.	Цена прод.
			7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	
1	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40	
2	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	
<b>итого:</b>			31,57	28,67	199,28	1184,84	139,00

технолог:

/Никитина А.А.